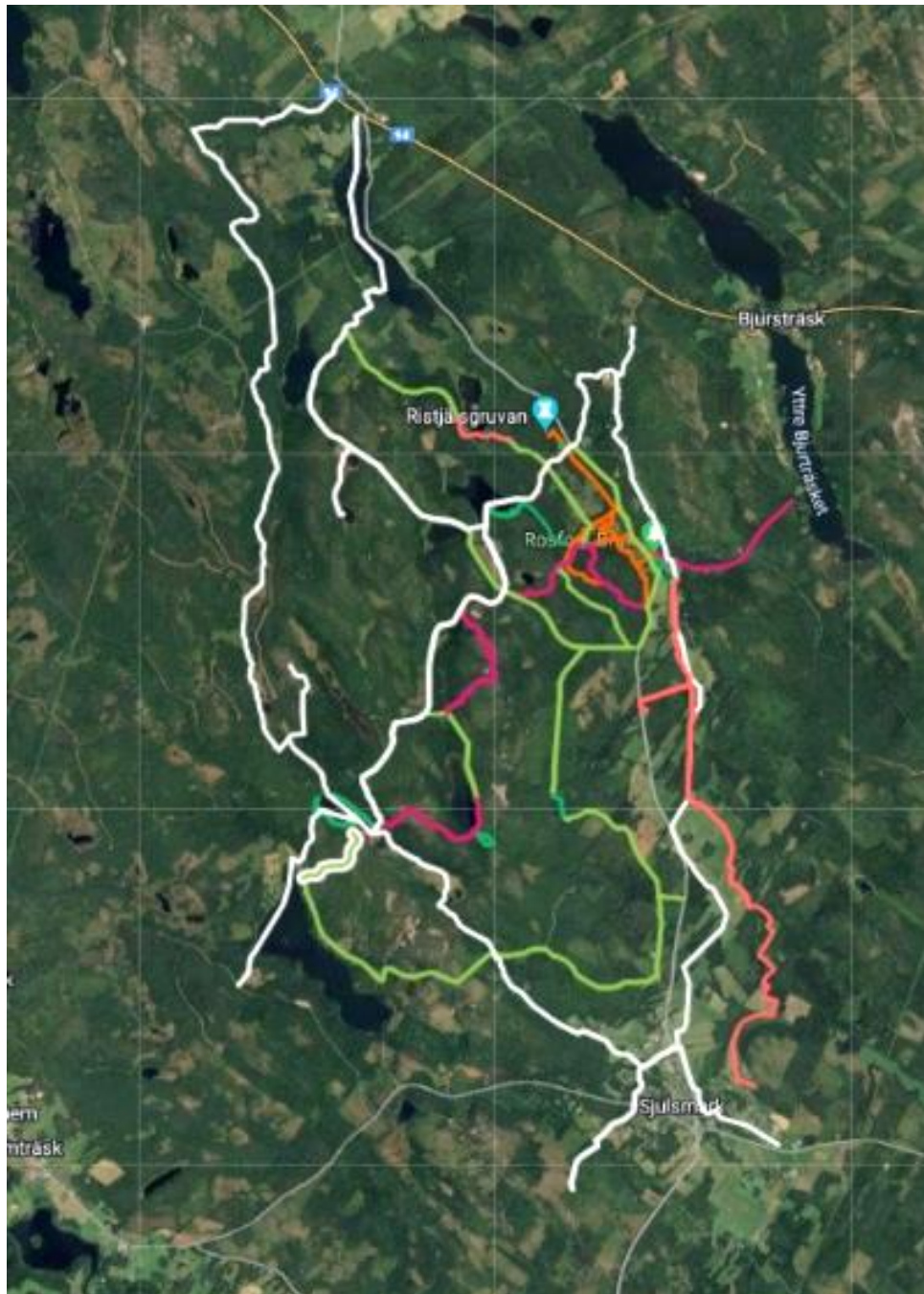


LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark

LONA-projekt: "Rosfors Ekopark - Inventering, restaurering och information om stigar och natur/kulturvärden"

PROJEKTRAPPORT 3b

Vandrings- och cykelleder i Rosfors Ekopark



Sammanställt av Hansi Gelter/Guide Natura

2023-03-04

LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark

Bakgrund

Rosfors Ekopark har sedan historisk tid genomkorsats av stigar och skogsbilvägar, varav många var igenvuxna eller svårframkomliga av fallna träd, vilket var en av anledningarna att ta initiativ för detta LONA-projekt.

Länsstyrelsen ansvarade och skötte norra delen av Malmvägen upp till Ristjälsgruvan samt stigarna runt om Rosfors Bruk, samt stigar inom Lustgårdens naturreservat och Rosfors naturreservat. Övriga stigar ansvarar Sveaskog för. Under 2016 drogs Solanderleden genom Ekoparken och Rosfors naturreservat och underhålls i samverkan med markägaren Sveaskog av Solanderleden ideell förening. Övriga stigar inom ekoparken ansvarar markägaren Sveaskog för.

Ett behov av att restaurera och tillgängliggöra befintliga stigar och ta fram nya avsnitt för att förbinda befintliga stigar identifierades och ledde fram till detta LONA-projekt.

För att tillgängliggöra nya stigar och leder behöver de märkas upp, vilket inom projektet har gjorts med orange signalfärg enligt den nationella normen för ledutveckling. Stigar och leder behöver även tillgängliggöras både på kartor och digitalt. För att möjliggöra detta behöver alla stigar manuellt digitaliseras genom att ritas in på **Google My Maps**, från vilken KMZ-filer kan exporteras och kartor skapas med olika lager. KMZ-filer för Google Maps kan i sin tur transformeras till GPX-filer för att användas i mobiler vandrings- och träningsappar och i GPS-apparater. Dessutom har en karta med befintliga snöskoterleder och skogsbilvägar tagits fram för snöskovandring och skidåkning inom ekoparken. Slutligen har markerats möjliga framtida stigutvecklingar utifrån framkomna önskemål och behov inom projektet.

METOD

Ett stort arbete utöver fältarbetet med att identifiera stigar, markera för röjning, röjning och ledmarkeringsmålning, har vart att transformera stigarnas dragning digitalt. Stigarna har därför vandrats med mobil-apparna **AllTrails**, **Strava** och **Komoot** för att samla in GPS-data för avsnitt som inte tydligt framgår i Google Maps, t ex stigar genom tät skog. Dessutom ritades skogsbilvägar och grusvägar in i **Google My Maps** samt snöskoterleder som passerar genom området. Vidare ritades idéer och fortsatt framtida stigutveckling in för eventuell fortsättning av detta LONA-projekt.

RESULTAT AV PROJEKTET

Totalt har **107 km** stig, led och väg ritats in i **Google My Maps** inom LONA-projektet, tabell 1. Solanderleden har markerats med 6 km, framröjda orange-markerade leder med 7,7 km, ej markerade leder med 5 km, 27 km grusväg och 48 km snöskoterleder. (figur 1 och 2). Dessutom anges 12 km förslagna nya stigar/leder.

Tabell 1. Inventerade och i Google My Maps inritade stigar, leder och vägar.

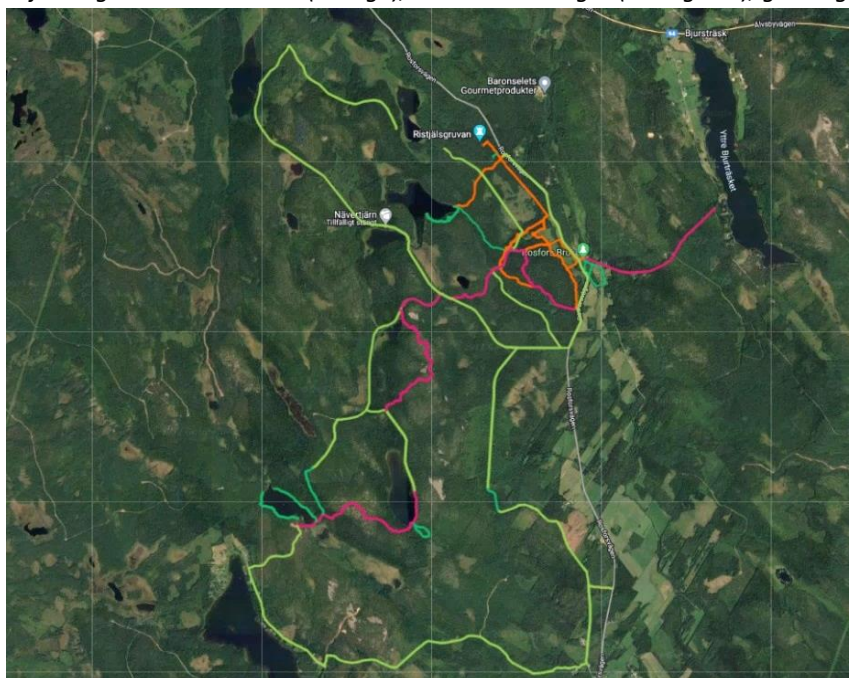
Typ av markering	Antal avsnitt	Sträcka m
Solanderleden	13	6 193
Omärkta stigar - gröna	11	5 139
Nya uppmärkta och röjda stigar - orange	19	7 710
Grusvägar (inklusive användbar del av Rosforsvägen)	28	26 795
Snöskoterleder - vit	12	48 451
Önskade förslagna nya stigar – röda	10	12 526
TOTALT	88	106 820

Vandrings- och cykelturerna listas i tabell 2 och 4 och beskrivs därefter löpande med beskrivning och karta.

Exempel på hur dessa kan presenteras digitalt ges av Guide Natura på sidan: <https://www.guide-natura.com/sv-SE/vandra/vandra-i-piteå/vandra-rosfors-ekopark-46244553> där även KMZ och GPX filer för varje karta kan laddas ner.

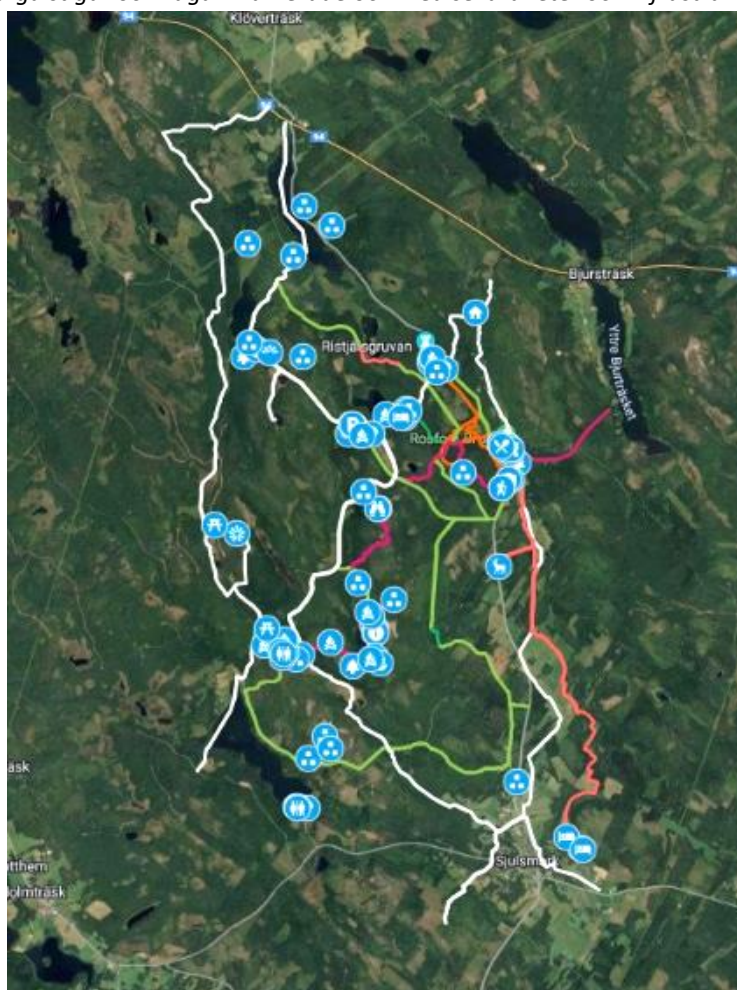
LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark

Bild 1 Framröjda stigar och markerade (orange), omarkerade stigar (mörkgrönt), grusvägar ljusgrönt.



Dessutom markerades **92 besöksmål** och infrastrukturer (eldstäder, toaletter, boende m.m.) inom området, med kort beskrivning under kartikonen i Google Maps. Bild 2 visar samtliga inlagda leder och vägar samt även inlagda besöksmål och infrastruktur (fler framträder när man zoomar in i Google Maps).

Bild 2 Samtliga stigar och vägar markerade och med sevärheter och infrastruktur markerat



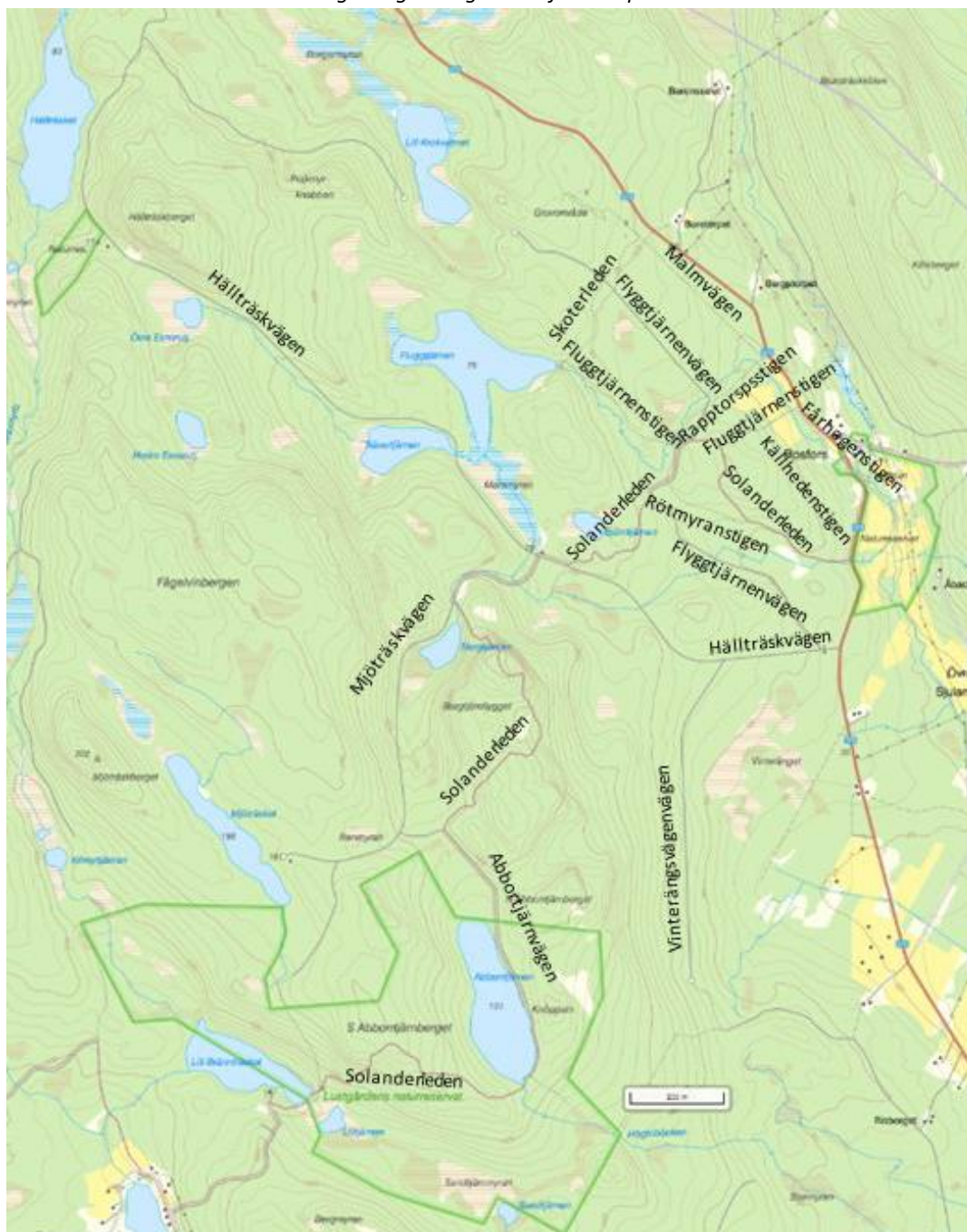
LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark

Namngivning av stigar

De flesta stigarna i Rosfors Ekopark har inga namn. För att underlätta att hitta och att ge en lokal och historisk förankring tog LONA-projektet fram förslag på stignamn, utifrån diskussioner under utomhus-workshopen 2022-10-23 då medverkande vandrade samtliga nya (orange stigar), vilket sammanställdes och skickades på remiss till alla medverkande i projektet. LONA-projektet. Resultatet visas i bild 3 och 4.

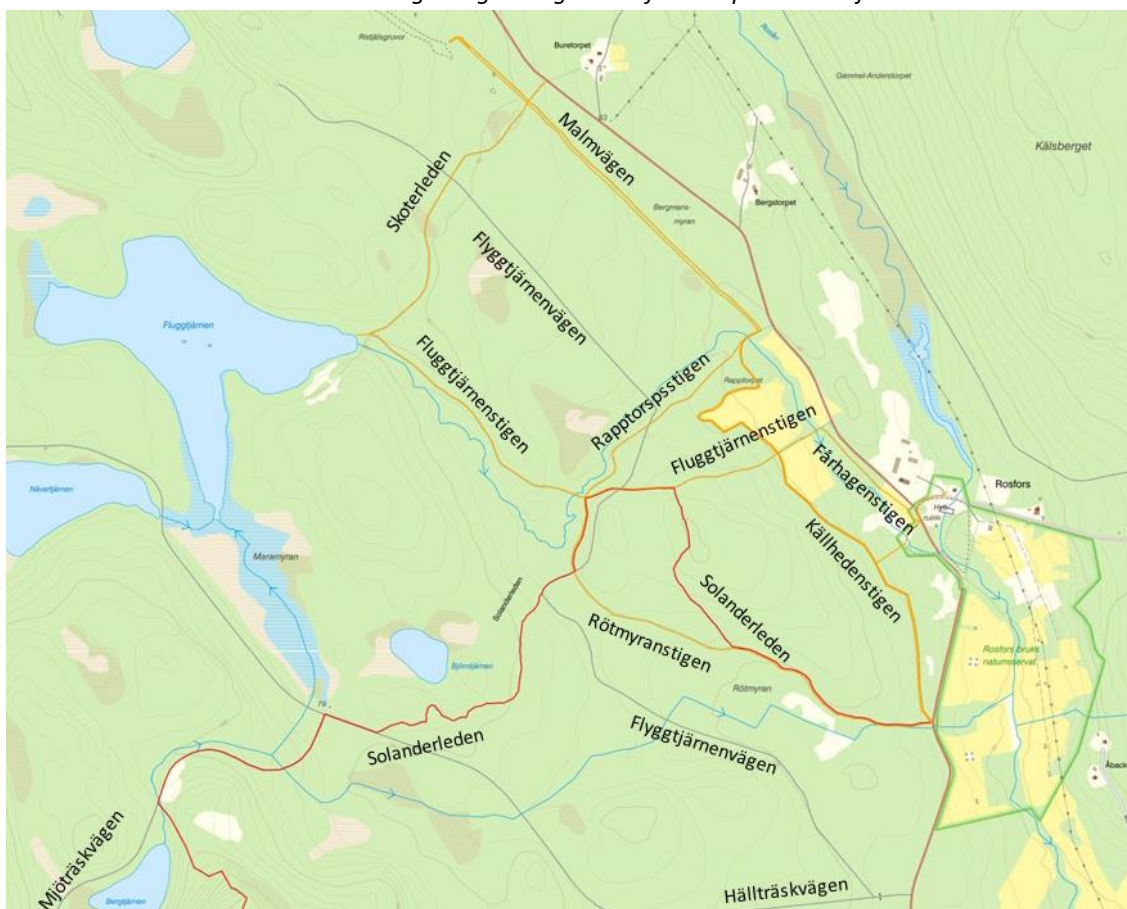
Det förekommer en viss förvirring kring namnet **Fluggtjärnen**, som ibland anges som Flyggtjärnen, t ex på Sveaskogs vägschild i ekoparken (Flyggtjärnenvägen). Ordet *flygg/flugg* betyder brant och sjöns moderna namn härrör från det närliggande Bergtjärnsflygget. Eftersom de flesta kartor använder *flugg* kommer i denna rapport likaså användas namnet *flugg*. På äldre kartor såsom generalkartan (1837-1920) och häradskartan (1859-1934) kallas tjärnen för *Slytjärn/Slytjern*.

Bild 3 Namngivning av stigar i Rosfors Ekopark - översikt



LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark

Bild 4 Namngivning av stigar i Rosfors Ekopark - detalj



Vandringsturer i Rosfors Ekopark

Inom LONA-projektet har åtta vandringsturer tagits fram utifrån de stigar som har funnits och som har röjts och märkts upp inom projektet. Dessa stigar/leder har graderats och presenteras nedan med beskrivning och kartor. KMZ och GPX-filer liksom PDF-kartor kan laddas ned från hemsidan: <https://www.guide-natura.com/sv-SE/vandra/vandra-i-pite%C3%A5/vandra-rosfors-ekopark-46244553>

Tabell 2 Vandringsturer Rosfors ekopark (avstånd anger fram och åter)

Nr.	Turens namn	Längd	Tid	Nivå	Gradering
1	Rosfors vandring 1: Rosfors Bruk runt	0,5 – 1 km	0,5 tim.	1	Blå
2	Rosfors vandring 2: Rosfors - Ristjalsgruvan	4,8 – 8,3 km	1 - 2 tim.	2	Röd
3	Rosfors vandring 3: Rosfors - Flygtjärnen	4 – 6,2 km	1 - 2 tim.	2	Röd
4	Rosfors vandring 4: Rosfors lilla rundslungan	2,3 km	0,5 tim.	2	Röd
5	Rosfors vandring 5: Källheden runt	4 km	1 tim.	2	Röd
6	Rosfors vandring 6: Rosfors - Lustgården naturreservat	15,2 km	4 tim.	3	Röd, svart
7	Rosfors Vandring 7: Rosfors – Lill-Brännträsket	18,8 km	5 tim.	3	Röd, svart
8	Rosfors vandring 8: Rosfors – Nävertjärnen	7 – 9,5 km	2 – 2,5 tim.	2	Röd
9	Rosfors vandring 9: Rosfors vinterturer snöskor/ skidor	-	-	-	-

Gradering av stigar och leder för vandring

I LONA-projektet ingick även att gradera stigar och leder för vandring. Graderingen följer den gradering som rekommenderas av **Nationellt Ramverk för vandringsleder** (<https://tourisminskane.com/sv/projekt/nationellt-ramverk-for-vandringsleder>) och den gradering som togs fram inom Leader-projektet **Cyklande Piteå** inom Piteå kommun. Graderingen tar inte hänsyn till ledens/stigens längd (fysiska utmaningar) och infrastruktur (vilobänkar m.m.)

LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark

Ledgradering enligt Nationellt ramverk för vandringsleder baseras på fem kriterier och tre graderingsnivåer, tabell 3:

Tabell 3 Graderingskriterier och graderingsnivåer enligt nationellt ramverk för vandringsleder. B=Besökare, F=Förklaring

Gradering	Nivå 1	Nivå 2	Nivå 3
Underlag	B: Jämt och fast underlag F: Asfalt, hård grusväg utan löst material, väl-dränerat, obefintlig sidolutning	B: Ojämnt och mjukt underlag F: Jord, sten, sand och gräs i minst 50m parti eller 10% av etappen. Kraftig sidolutning under minst 10 m	B: Löst eller halt underlag i kombination med branta partier F: Lös grus i sluttning med kraftig lutning eller hala klippor
Kupering	B: Genomgående flack terräng F: Inga eller små nivåskillnader, lutning max 12%	B: Nivåskillnader F: Varierande terräng, Mjuka backar utan branta eller exponerade partier. Lutning max 30%	B: Branta partier F: Branta eller exponerade partier som kan uppfattas utmanande, ingen lutningsbegränsning
Teknisk svårighet	B: Enkel vandring F: Tekniska passager saknas helt. Kan vandra med bägge händer i fickorna	B: Normal vandring F: Normalt inget behov av handstöd	B: Behov av att ta stöd med händerna F: Krav på handstöd vid passage. Naturliga hinder eller installationer som underlättar passagen. Klätterpassage på steg, ledstång, rep eller kedja
Konstruerade hinder	B: Hinder saknas F: Hinder förekommer inte alls	B: Passage över t ex lägre stabila strättor eller breda vinkelgrindar. F: Hinder vid minst ett tillfälle. Stadig strätta, max tre steg, trappor max åtta steg. Vinkelgrindar kan passeras med ryggsäck på. Färist ska ha gångpassage	B: F: Hinder vid minst ett tillfälle. Ostadig strätta, Mer än tre steg, Trappa mer än åtta steg, Trånga vinkelgrindar, Färist utan gångpassage
Naturliga hinder	B: Hinder saknas F: Hinder förekommer inte alls	B: Mindre hinder i form av t ex stenar och rötter F: Stenar (minst 5x50 cm) och eller rötter förekommer regelbundet vid högst fyra tillfällen i sammanhängande parti på max 100m. Alt högst 10% av etappen	B: Regelbundet med steniga partier och/eller större hinder som måste klivas över, t ex stenblock eller stockar. F: Stenar (5x50 cm) och/eller rötter förekommer regelbundet minst fem tillfällen i sammanhängande parti på minst 100m eller 10% av etappen. Större stenar (>50 cm breda) eller andra naturliga hinder vid minst ett tillfälle
Vattenhinder	B: Broar finns alltid vid passage av vattendrag. F: Stabil broanordning med tydlig kantkonstruktion, helst ledstång vid passage över vattendrag. Ramper och plattformar	B: Spänger F: Spänger förekommer vid ett eller flera tillfällen längs partier som inte överstiger 50 sammanhängande meter. Halkar besökaren av spången ska vattnet/gyttjan täcka foten eller mindre	B: Längre partier över våtmark på spänger F: Sammanhängande spångpart över våtmark mer än 50 meter eller passage på spång där omgivande vatten är knädjup eller mer. Anordningar typ dragflotte, roddbåt, hängbro. Vid omfattande nederbörd/vårflod kan delar av leden temporärt hamna under vatten

Dessutom bör enligt nationella ramverket för varje led även anges:

Längd: avrundad till 100 m

Tid: avrundat till närmaste hel- eller halvtimme (tempo 4 km/timme)

Höjd: antal meter uppför/nedför, högsta punkt, höjdprofil (ej angivet i denna rapport)

I denna rapport anges ej höjdskillnader, då de förutom Solanderledens avsnitt över Bergtjärnsflygget rör sig om marginella höjdskillnader.

För att markera om en led går på grusväg eller stig anges lederna efter fyra kriterier och färger som används på kartorna enligt tabell 4:

LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark

Tabell 4. Framtaget graderingsunderlag för vandringsstigar inom LONA-projektet

Svårighet:	Mycket lätt	Lätt	Medelsvår	Svår
Färg:				
Nivå:	1	1	2	3
Beskrivning:	Grusväg, skogsbilväg- eller bred 4-hjulsstig med bra underlag. Lättgången och möjligt att ta med tåligare barnvagn.	Bred stig (smalare än 4-hjulingstig), inga utmanande hinder eller större lutningar.	(Röd) smalare stig, hinder i form av mindre stenar, rötter och blöthål, smala spångar. Kortare sträckor med lutning.	smal stig med större hinder, långa sträckor med spångar, branta klättringar
Typ:	Grusväg	Jämn stig	Ojämn stig	utmanande stig
Underlag:	Jämt och fast underlag, grus	Jämt och fast underlag, lite lera eller löst grus	Ojämnt och mjukt underlag Stenig, rötter, lera	Löst eller halt underlag i kombination med branta partier, svårt stenig och rötter
Kupering Lutning:	Genomgående flack terräng, <12% lutning	Genomgående flack terräng, <12% lutning	Nivåskillnader, <30% lutning	Branta partier, >30% lutning
Bredd:	Bilväg,	>60 cm	30-60 cm	<30 cm
Konstruerade hinder:	Hinder saknas	Hinder saknas	Passage över t ex lägre stabila strättor eller kort trappor	Passage över t ex höga instabila strättor eller långa trappor.
Naturliga hinder:	Hinder saknas	Hinder saknas, få mindre sten och rötter	Mindre hinder i form av t ex stenar och rötter	Regelbundet med steniga partier och/eller större hinder som måste klivas över, t ex stenblock eller stockar.
Vattenhinder:	Broar över vattendrag, Små pölar efterregn	Broar över vattendrag, Mindre pölar efter regn	Varaktiga pölar, mindre myrmarker med kortare spångar	Längre partier över våtmark med djuphål, längre spånger

Rosfors vandring 1: Rosfors Bruk runt 0,5 - 1 km

Denna vandring tar dig runt i Rosfors naturreservat med lämningar av Rosfors Bruk.

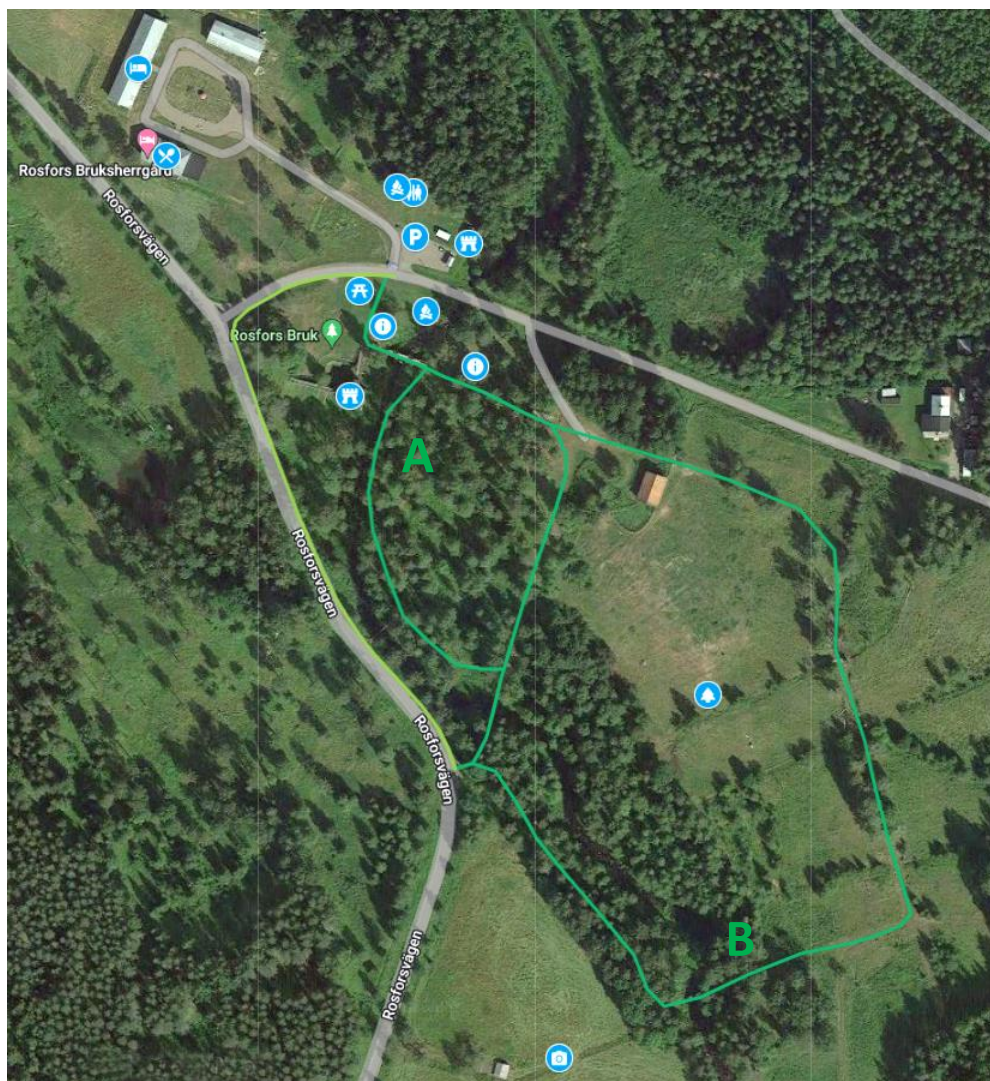
Den kortare turen (A) tar dig runt själva bruksruinen medan den längre turen (B) även ger inblick i jordbrukslandskapet söder om bruket med sina ängslador. Vid hyttruinen finns picknickbänkar och grillplats och vid parkeringen vedförråd och torrtoalett.

Den kortare turen (A) börjar vid parkeringen och du går igenom picknickområdet, över bron över dammen och via en trappa ner på en stig nedanför Hyttruinen. Här finns informationsskyltar över bruket. Du följer Rosån, där på våren strömstarar jagar insekter när isen gått upp. Stigen är ca **500 m** lång och lättgången men kan vid fuktigt väder blir lite hal. Sommartid kan hög växtlighet av hallon och brännässlor bli ett problem. **Svårighet BLÅ** (lätt).

Den längre turen (B) går du från parkeringen ner till **Rosforsvägen** som du följer söderut tills den svänger, där går du in till vänster. Här tar du direkt till höger in på en omarkerad stig som går på en liten åsrygg genom skogen söderut och via en bro över **Rosån** tar dig ut på fälten söder om bruket. Här följer du en traktorväg tillbaka norrut förbi en lada och över dammen via en bro tillbaka till picknickområdet och parkeringen. Ängarna bjuder på vår och försommaren ett rikt fågelliv med storspov och rosenfink, och i dikena spelande grodor. Sträckan blir ca **1 km**.

Svårighet BLÅ (lätt).

LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark



LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark

Rosfors vandring 2: Rosfors - Ristjälsgruvan 4,8 – 8,3 km

Denna kulturhistoriska vandring tar dig till Ristjälsgruvan längs Malmvägen. Du kan ta flera alternativa vägar.

Alternativ A Kortaste vägen via Malmvägen 2,4 km enkel väg

Den korta vägen (A) börjar vid parkeringen vid Rosfors bruk och du korsar **Rosforsvägen** vid korsningen och går över strättan in i fårhagen vid skylten "Ristjälsgruvan 2". Här följer du leden **Fårhagenstigen** med orange markeringar 365 m inne i fårhagen norrut parallellt med Rosforsvägen. Du passerar ruiner från bruket innan du kliver ut via en strätta från fårhagen, och tar till vänster och följer den breda **Fluggtjärnenstigen** ca 140 m till strax innan skogskanten. Där du tar in till höger in på **Kjällhedenstigen** och följer markeringar med dubbla orange ringar och följer längs ängskanten. Denna stig följer du till **Rapptorpet** där leden går in i skogen där du ansluter till **Malmvägen** med dubbla orange markeringar som tar dig 1,2 km till gruvområdet. Du passerar ett dagbrott till vänster ca 200 m innan gruvan. Framme vid gruvområdet finns grillplats, vedbod och toaletter. Sträckan enkel väg är **2,1 km** och **4,8 km** tur och retur samma väg. **Svårighet RÖD** (medelsvår).

Alternativ B via Kjällhedenstigen 3,5 km enkel väg

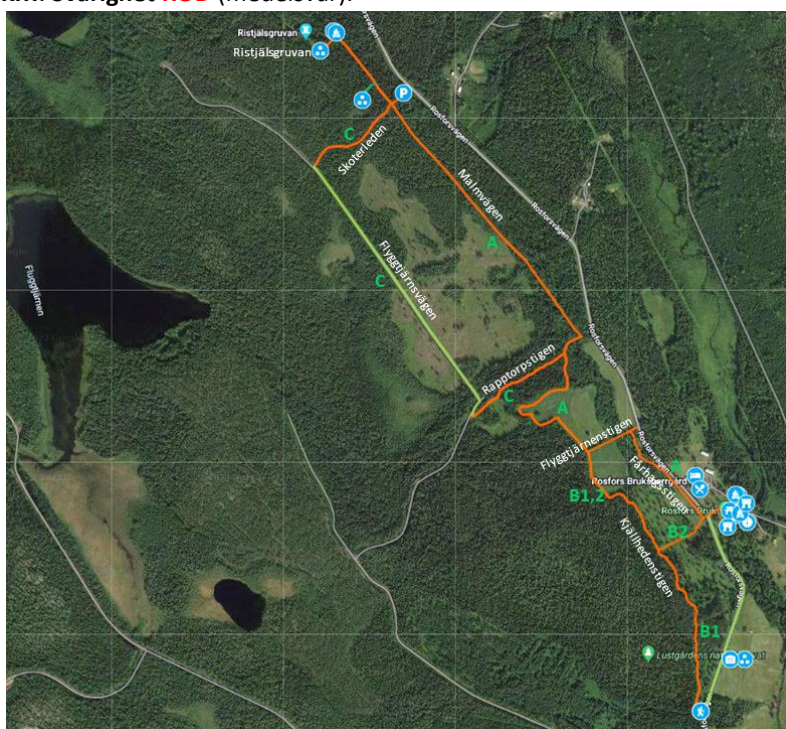
(B1) Från parkeringen vid Rosfors Bruk följer du **Rosforsvägen** söderut 700 m till informationsskylten för Solanderleden. Här följer du **inte** Solanderleden västerut utan **Kjällhedenstigen** med de dubbla orangemarkeringar norrut genom skogen 960 m till fram till den breda **Fluggtjärnenstigen** som du korsar in till nästa fält. Här följer du skogskanten till **Rapptorpet** och ansluter till **Malmvägen** som tar dig 1,2 km till gruvområdet. Sträckan enkel väg blir då **3,5 km**. Åter samma väg blir **7 km** tur och retur. **Svårighet RÖD** (medelsvår).

En kortare variant (B2) är att vid **Rosforsvägen** vid bruket gå över strättan in i fårhagen vid skylten "Ristjälsgruvan 2", men inte följa orange leden norrut utan går rakt fram förbi dammen och över strättan till **Kjällhedenstigen**, och följa den till höger norrut som ovan. Sträckan blir då **2,5 km** enkel väg till gruvan, 5 km samma väg tur och retur. **Svårighet RÖD** (medelsvår).

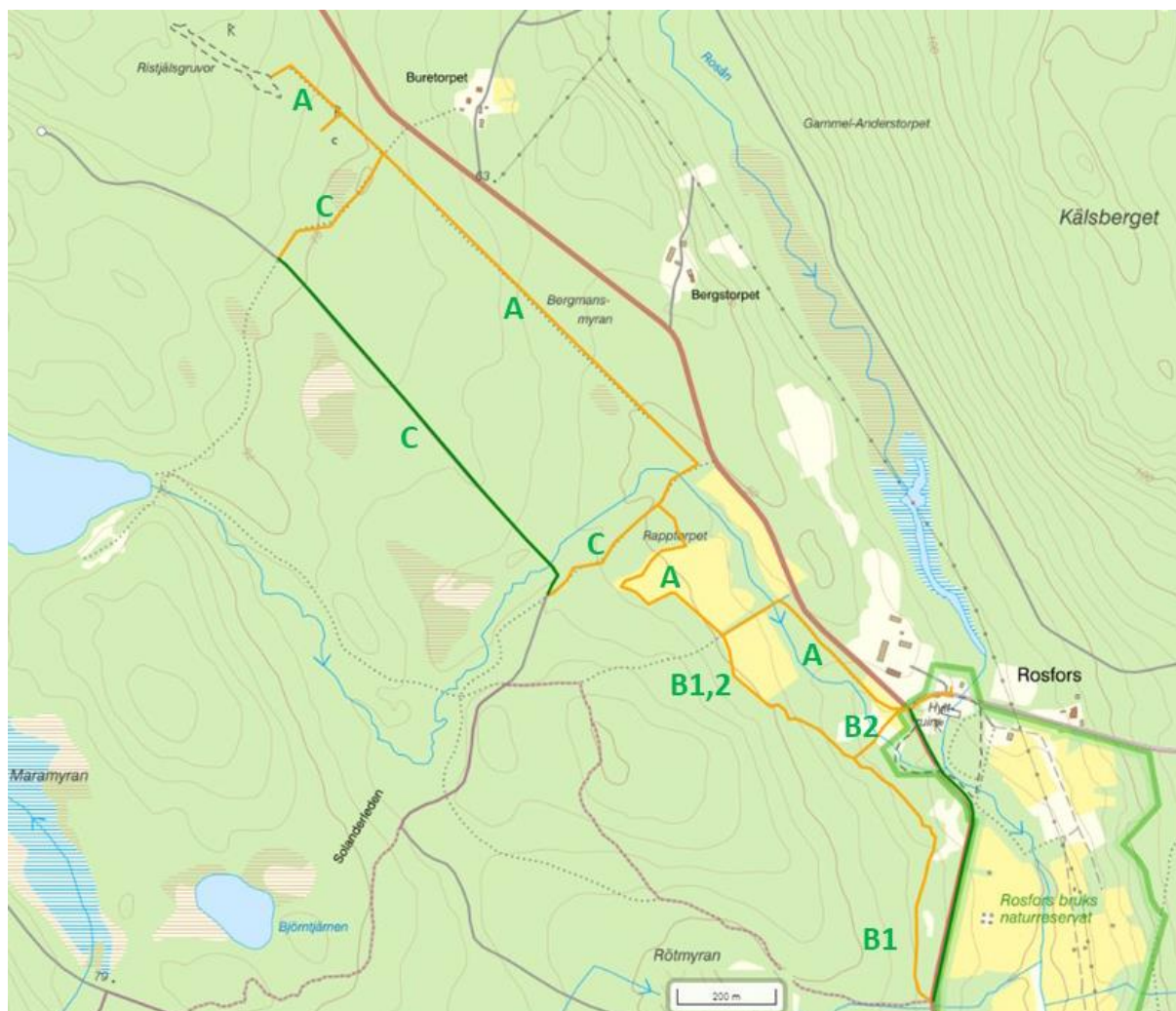
Alternativ C Längsta vägen via Flyggtjärnenstigen 3,8 km

Du börjar längs alternativ A fram till **Malmvägen** vid **Rapptorpet** 1,2 km, eller via korta alternativ B2 (**Fårhagsstigen**) 1,3 km eller alternativ B1 via **Kjällhedenstigen** 2,3 km. Inställt för att ta **Malmvägen** från **Rapptorpet** tar du **Rapptorpsstigen** västerut 340 m upp till **Flyggtjärnenstigen**. Du följer **Flyggtjärnenstigen** 890 m norrut tills skoterleden till **Fluggtjärnen** korsar vägen. Här följer du **Skoterleden** österut (till höger) ca 300 m till **Malmvägen**, som du sedan följer 320 m fram till gruvan.

Totalt variant AC **3,1 km** enkel väg, B2C **3,1 km** enkel väg, och B1C **4,2 km** enkel väg. Längsta vägen (B2C) tur och retur samma väg blir **8,3 km**. **Svårighet RÖD** (medelsvår).



LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark



Rosfors vandring 3: Rosfors – Fluggtjärnen 4 – 6,2 km

Denna vandring tar dig till den vackra och rogivande skogssjön Fluggtjärnen.

Vid Fluggtjärnen finns två eldstäder, ett kulturminne i form av husgrunder från ett hemman samt en boladan Guide Natura ForestRetreat. Det finns flera alternativa stigar till sjön och de olika alternativen kan kombineras.

Alternativ A: Kortaste vägen 2 km enkel väg

Kortaste vägen till Fluggtjärnen är att korsa **Rosforsvägen** och via strättan gå in i fårhagen och följa **Fårhagenstigen** norrut parallellt med Rosforsvägen fram till strättan ut hagen och sedan följa den breda **Fluggtjärnenstigen** upp till **Fluggtjärnenvägen** som du korsar och fortsätter på den nu omarkerade med breda och lätthittade **Fluggtjärnenstigen** hela vägen fram till grillplatsen vid sjön. Ca **2 km** enkel väg. Svårighet **RÖD** (medelsvår).

Alternativ B: Rapptorpstigen 2,7 km enkel väg

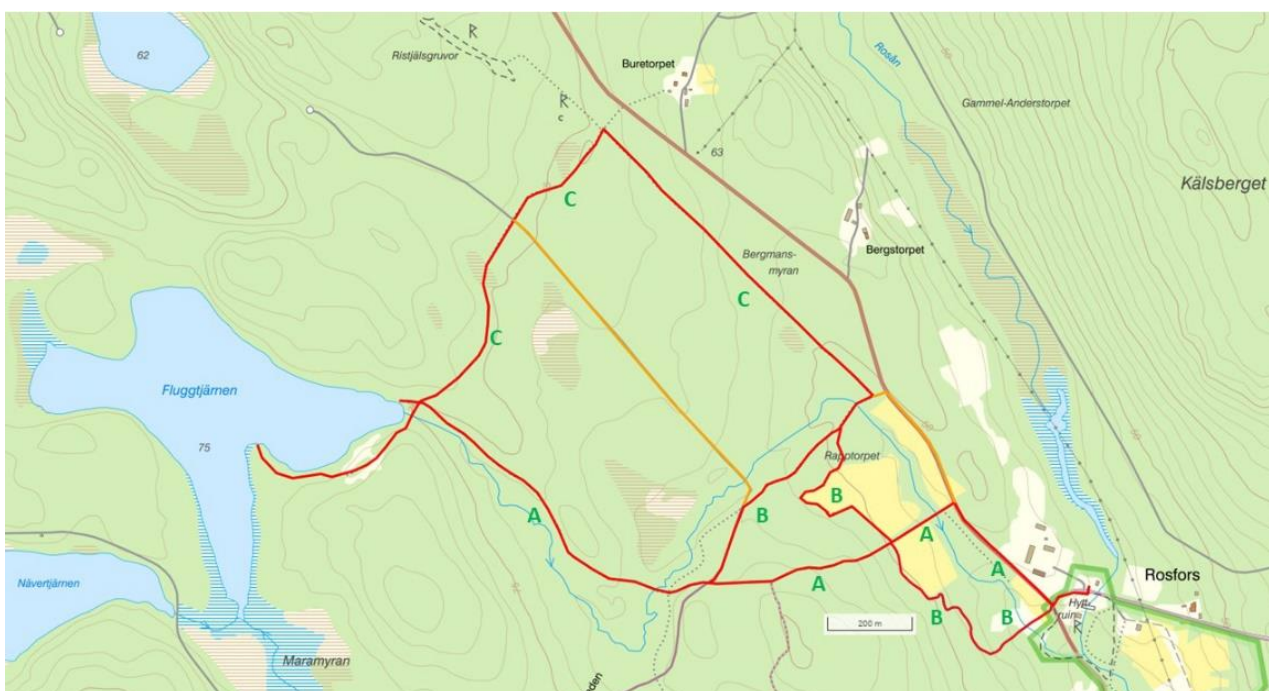
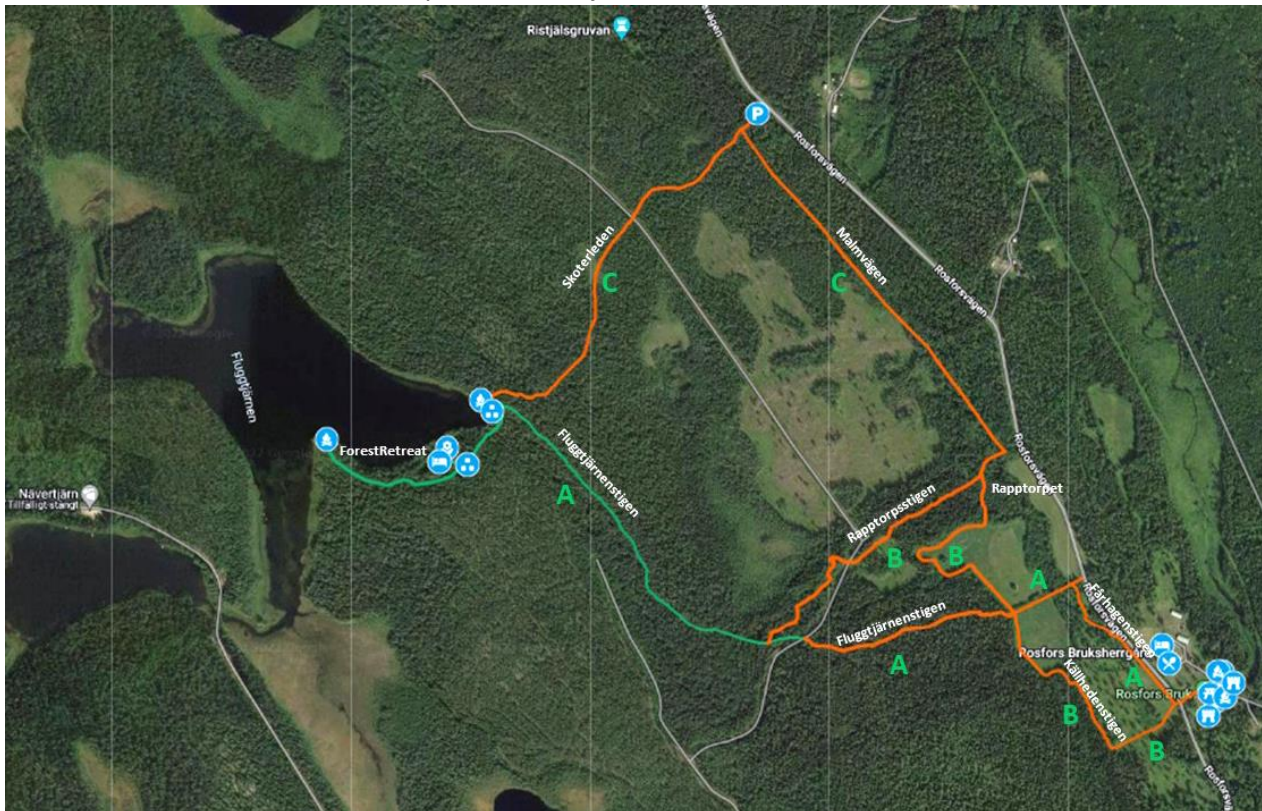
Vid detta alternativ fortsätter du rakt fram i fårhagen efter strättan, passerar dammen och följer enkel orange markeringar till en strätta som ansluter till **Källhedenstigen** med dubbla orange markeringar som du följer åt höger (norrut). Du passerar den breda **Fluggtjärnenstigen** och fortsätter in i nästa äng som du följer och tar in i skogen vid **Rapptorpet** och därifrån väljer vänster (västerut) på **Rapptorpsstigen** men enkel orange markering. Du följer den hela vägen, passerar grusvägen **Fluggtjärnenvägen** och ansluter till den omarkerade **Fluggtjärnenstigen** som tar dig till eldstaden vid **Fluggtjärnen**. Totalt **2,7 km** enkel väg. Svårighet **RÖD** (medelsvår).

LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark

Alternativ C: långa vägen via Malmvägen 3,1 km enkel väg

Den längre vägen börjar du via antingen **A Fårhagenstigen** eller **B Källhedenstigen** och vid **Rapptorpet** tar du in på **Malmvägen**. Du följer den med orange dubbelmarkerade **Malmvägen** bort till parkeringen för Ristjälsgruvan, här tar du in till vänster (västerut) på **Snöskoterleden** markerad med enkel orange markering. Denna följer du förbi **Fluggtjärnenvägen** hela vägen fram till grillplatsen vid **Fluggtjärnen**. Via **A** alternativet är sträckan **3 km** enkel väg och alternativ **B** blir **3,1 km** enkel väg. **Svårighet RÖD** (medelsvår).

Från eldstaden vid Fluggtjärnen går en omarkerad stig 220 till ett hemman med husgrunder och ett ForestRetreat, och 340 m vidare till eldstaden ute på udden till sjön.



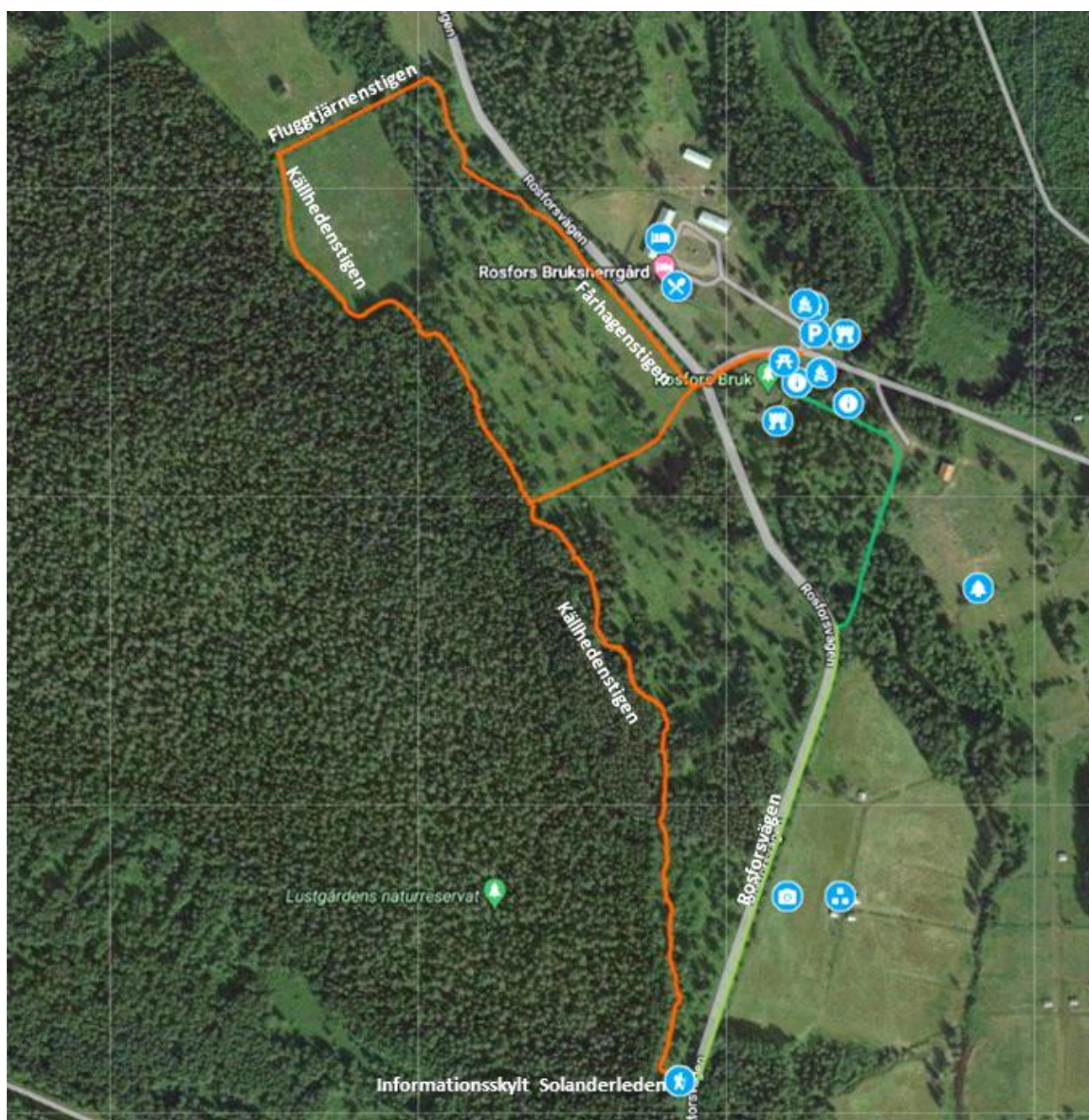
LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark

Rosfors vandring 4: Rosfors lilla rundslingan 2,3 km

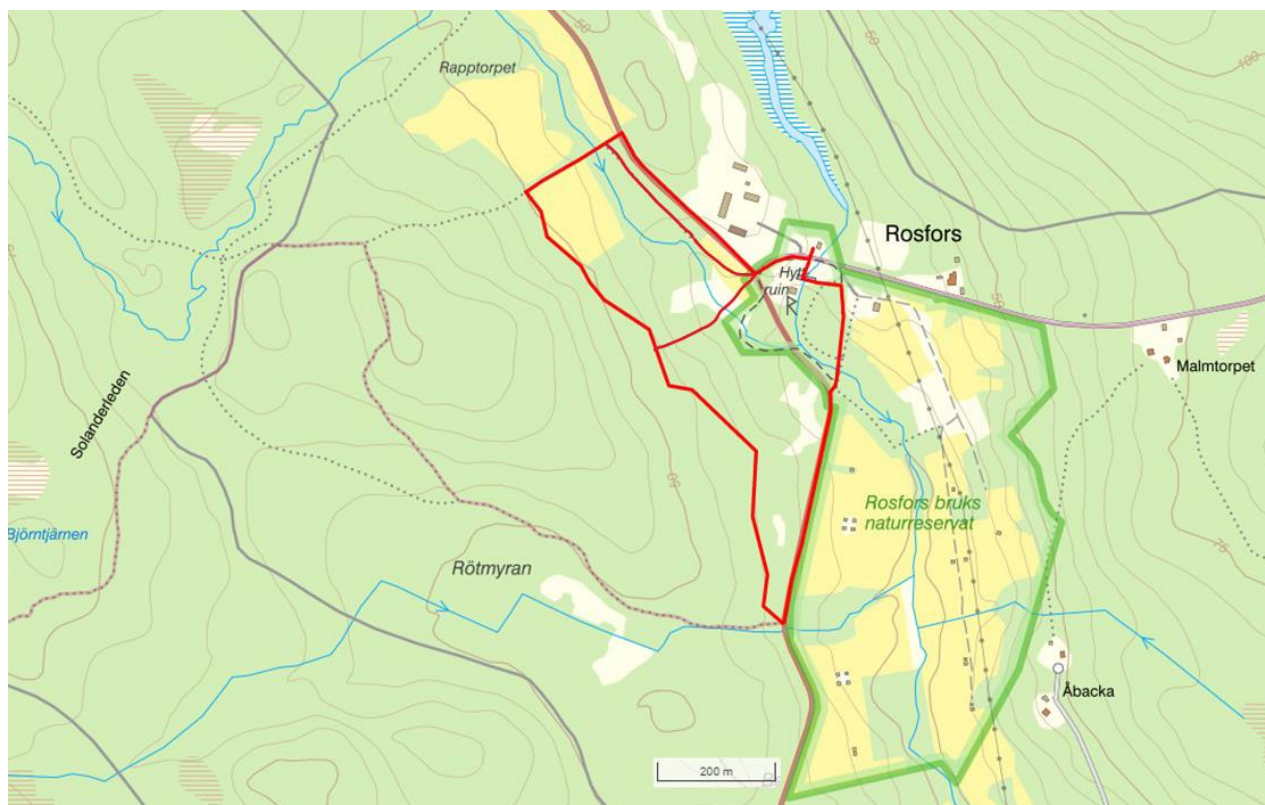
Denna vandring tar dig en kort runda i omgivningarna runt Rosfors Bruk.

Du börjar från parkeringen vid Rosfors bruk och går ned till **Rosforsvägen** som du korsar och kliver över en strätta in på fårhagen. Här tar du till höger och följer den orange-markerad **Fårhagenstigen** parallellt med Rosforsvägen norrut. Du passerar några husgrunder från bruksepoken, kliver över några mindre broar och via en strätta lämnar du fårhagen. Du följer nu den breda traktörvägen **Fluggtjärnenstigen** upp till skogsbrynet. Här tar du in till vänster (söderut) på den med orange dubbelmarkerade **Källhedenstigen**. Du följer den över fältet och sedan genom skogen tills du kommer ner till informationstavlan för Solanderleden vid Rosforsvägen. Här följer du **Rosforsvägen** tillbaka och vid kurvan vid bruket kan du ta in till höger på mindre väg som tar dig till bron över dammen vid Rosfors Bruk tillbaka till parkeringsplatsen. Rundan blir **ca 2,3 km**. Svårighet **RÖD** (Medelsvår).

Det går att korta vandringen att från **Källhedenstigen** gå in i fårhagen via en strätta och därifrån gå igenom hagen förbi dammen till strättan ut på Rosforsvägen. Rundan blir då **1,2 km**. Svårighet **RÖD** (Medelsvår).



LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark



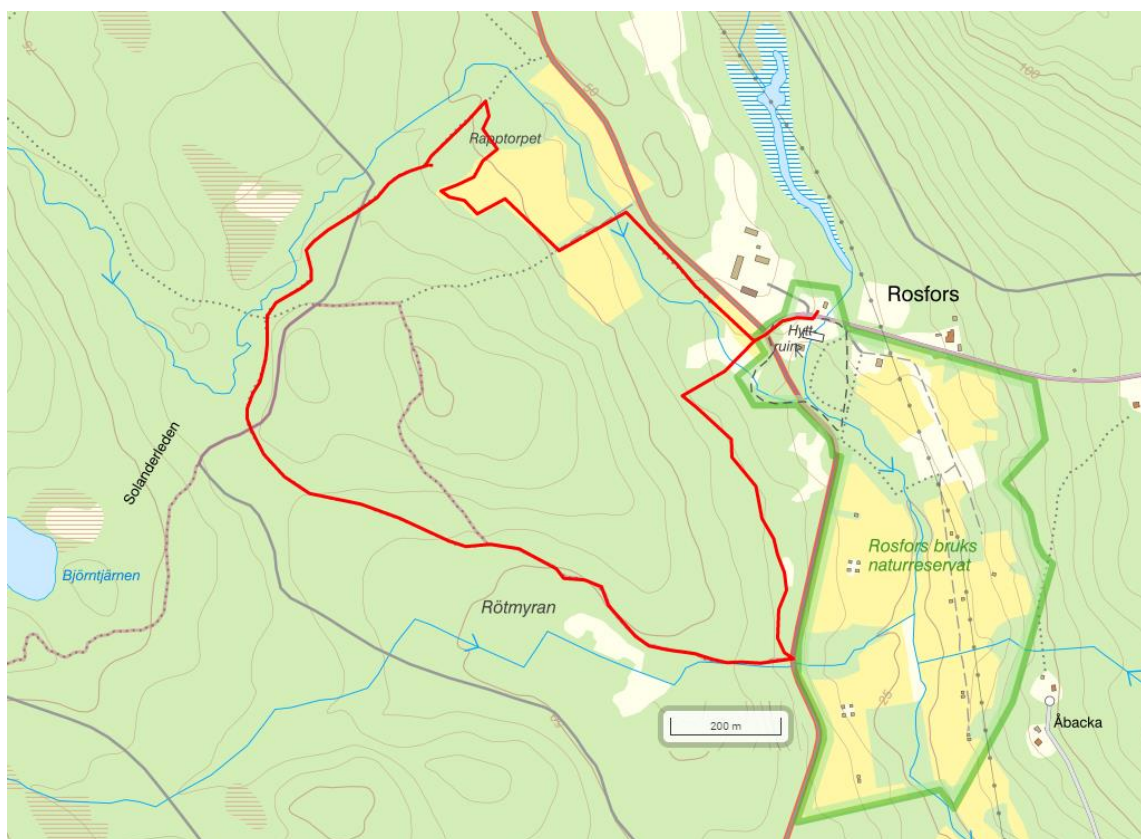
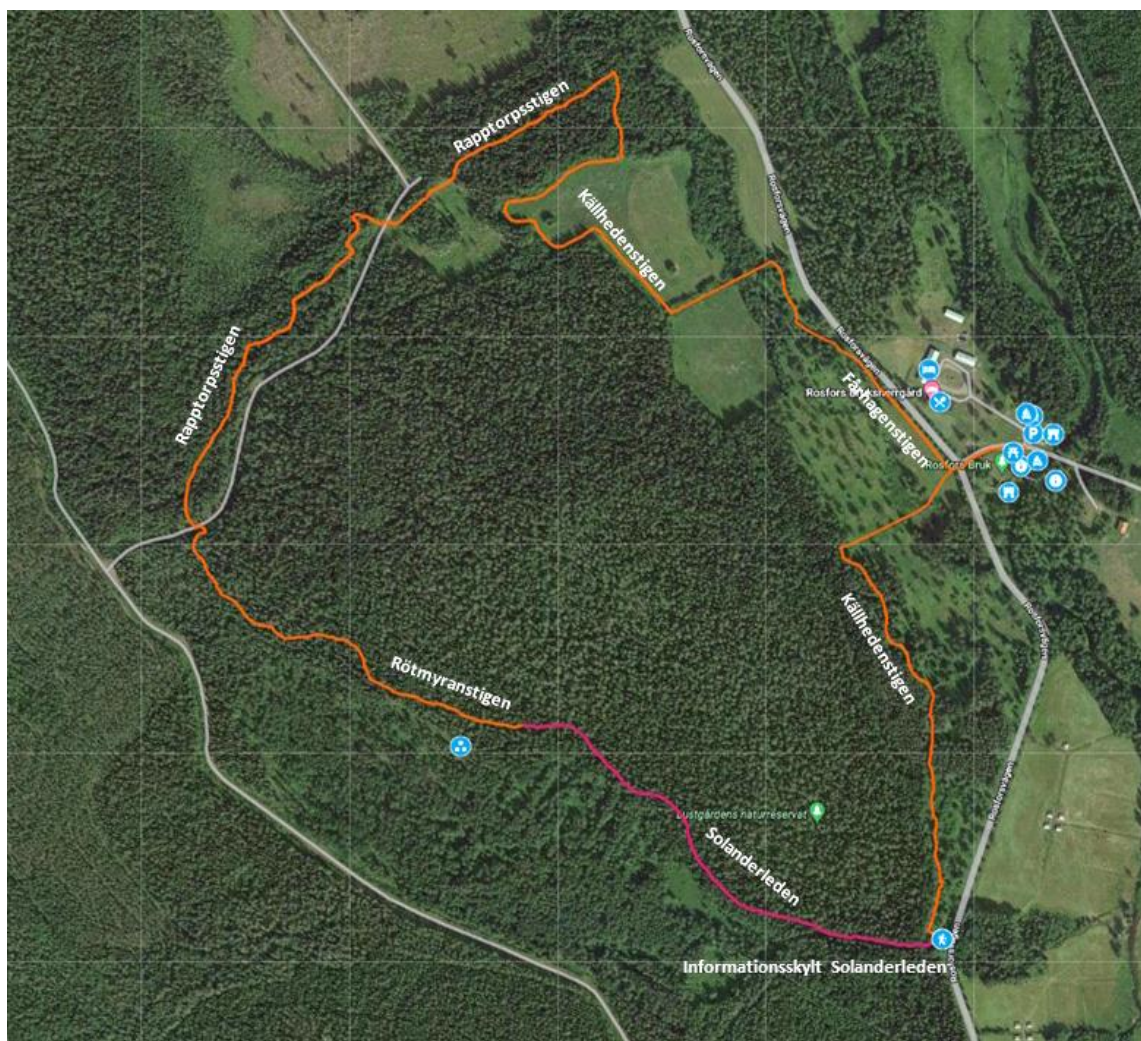
Rosfors vandring 5: Källheden runt 4 km

Denna rundtur tar dig in i Rosfors ekopark och via Rapptorpet runt området som kallas Källheden.

Du börjar vid parkeringen vid Rosfors Bruk och går ner till **Rosforsvägen** och över strättan in i fårhagen. Här går du rakt fram förbi dammen och följer orange markering till en strätta ut ur hagen och in på **Källhedenstigen** som är markerad med dubbla orange markeringar. Du tar här till vänster (söderut) och följer stigen ner till informationstavlan för Solanderleden. Här följer du **Solanderleden** in i skogen med orange och röd markering.

Du följer Solanderleden förbi **Rötmyran** med den fin asp och björkskog där det tidigare varit ängsmark. Efter ca 600 m tar du in på **Rötmyranstigen** åt vänster med orange markering. Den följer du upp till skogsbilvägen **Flyggtjärnenvägen**, som du passerar och följer en bred stig, **Rapptorpsstigen** som korsar den breda **Fluggtjärnenstigen** efter 630 m. Du fortsätter norrut och följer de orange markeringarna tills du återigen korsar skogsbilvägen och kommer in på **Rapptorpsstigen** som tar dig ner till **Malmvägen**. Strax innan du kommer fram till Malmvägen tar du till höger in på **Källhedenstigen** med dubbla orange markeringar och följer den ut på fälten fram till den breda **Fluggtjärnenstigen** som du följer ner mot **Rosforsvägen**. Strax innan vägen går du till höger över en strätta in i fårhagen och följer **Fårhagenstigen** tillbaka till strättan ut ur hagen vid Rosfors Bruk. Hela rundturen är **3,9 km**. Svårighet **RÖD** (medelsvår).

LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark

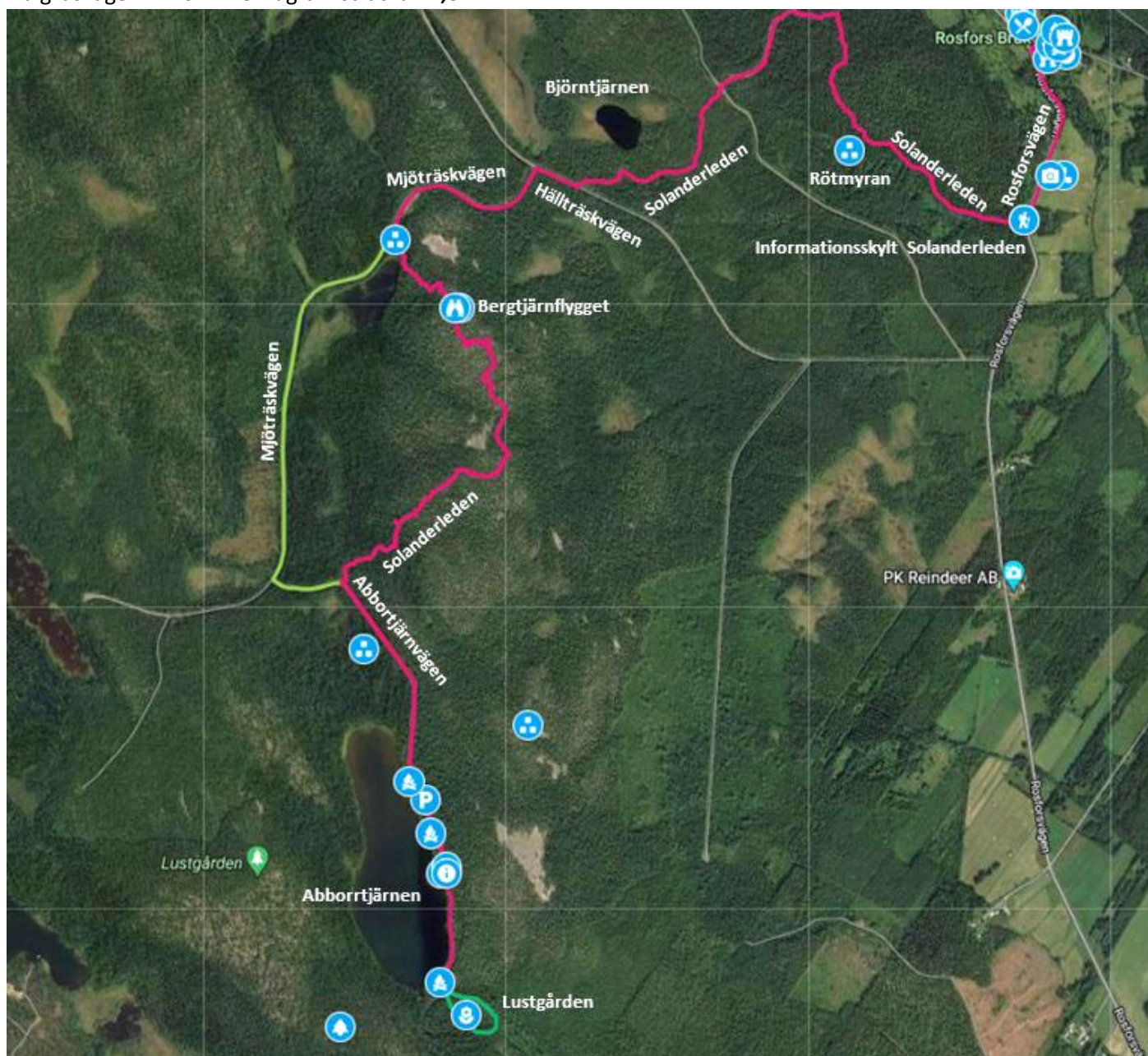


LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark

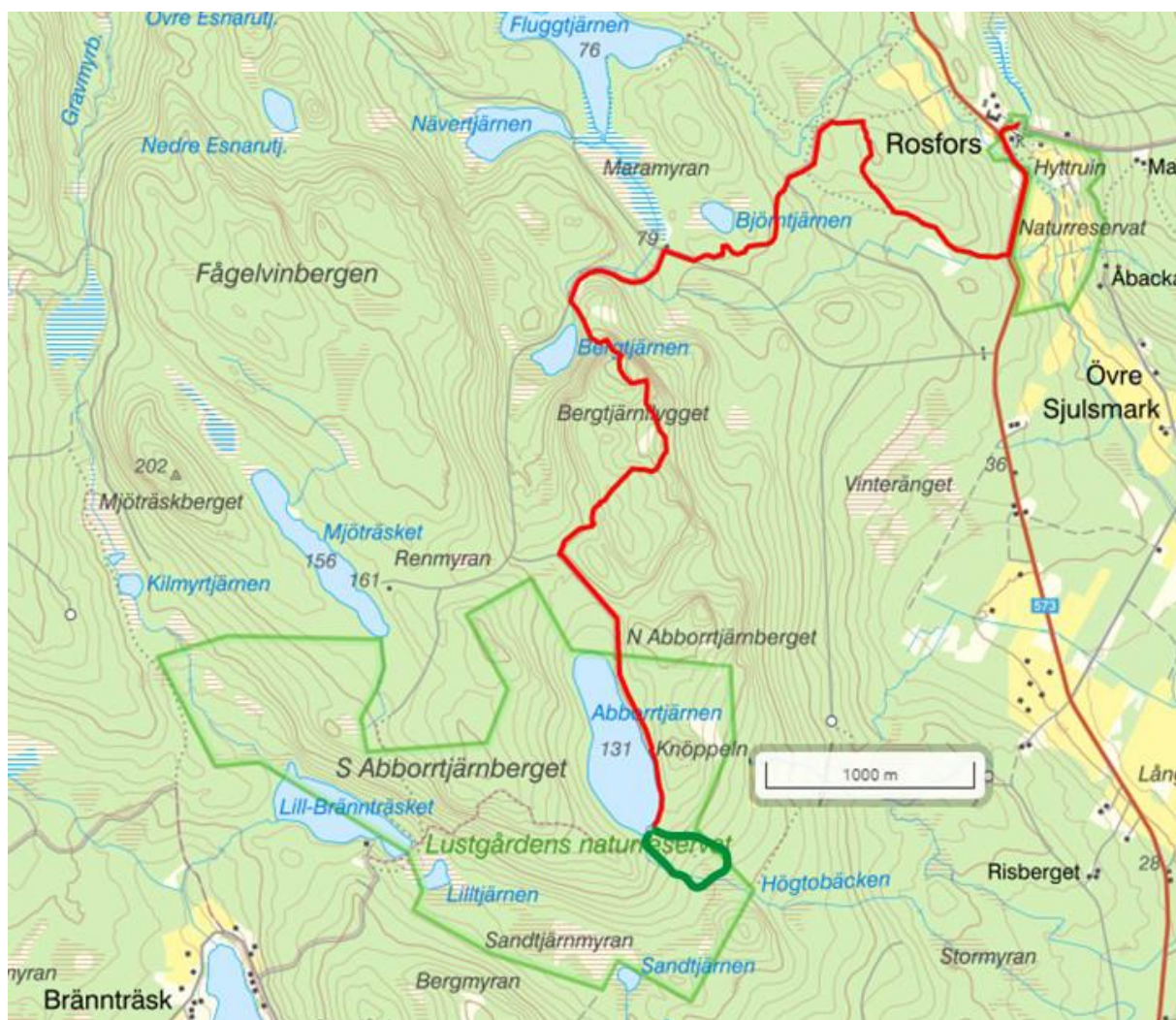
Rosfors vandring 6: Solanderleden Rosfors – Lustgårdens naturreservat 15,2 km

Denna vandring längs Solanderleden tar dig till Lustgårdens naturreservat och dess naturstigslinga på 700 m.

Du börjar vid parkeringen vid Rosfors Bruk och följer **Rosforsvägen** söderut fram till informationstavlan om Solanderleden. Här tar **Solanderleden** dig in i skogen förbi **Rötmyran** där det finns en fin björk och aspskog på de tidigare ängarna. Leden fortsätter upp till den breda **Fluggtjärnensstigen** som tar dig upp till skogsbilvägen **Flyggtjärnenvägen** som leden följer ca 400 m. Därefter slingrar sig leden 700 m förbi **Björntjärnen** till **Hällträskvägen** som du följer 150 och tar in på **Mjöträskvägen**. Den följer du 630 m innan du tar av på stigen brant uppför **Bergtjärnflygget** 200 m.ö.h. med eldstad och fin utsikt över ekoparken norrut. Vill du inte klättra uppför berget kan du fortsätta 1,4 km längs **Mjöträskvägen** och ta in till vänster på **Abbortjärnvägen** där Solanderleden ansluter. Efter ca 1 km finns en parkering med informationsskylt över **Lustgårdens naturreservat** och längs stranden finns flera eldstäder. Du följer sedan Solanderleden 380 m till en ny eldstad. Här börjar en ca 700 m **naturstig** runt Lustgårdens rika miljö. Svårighet **RÖD** (medelsvår). Klättringen Bergtjärnflygget kan vara svår (svårighet **SVART**) och alternativväg via grusvägen finns. Enkel väg blir sträckan **7,6 km**.



LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark

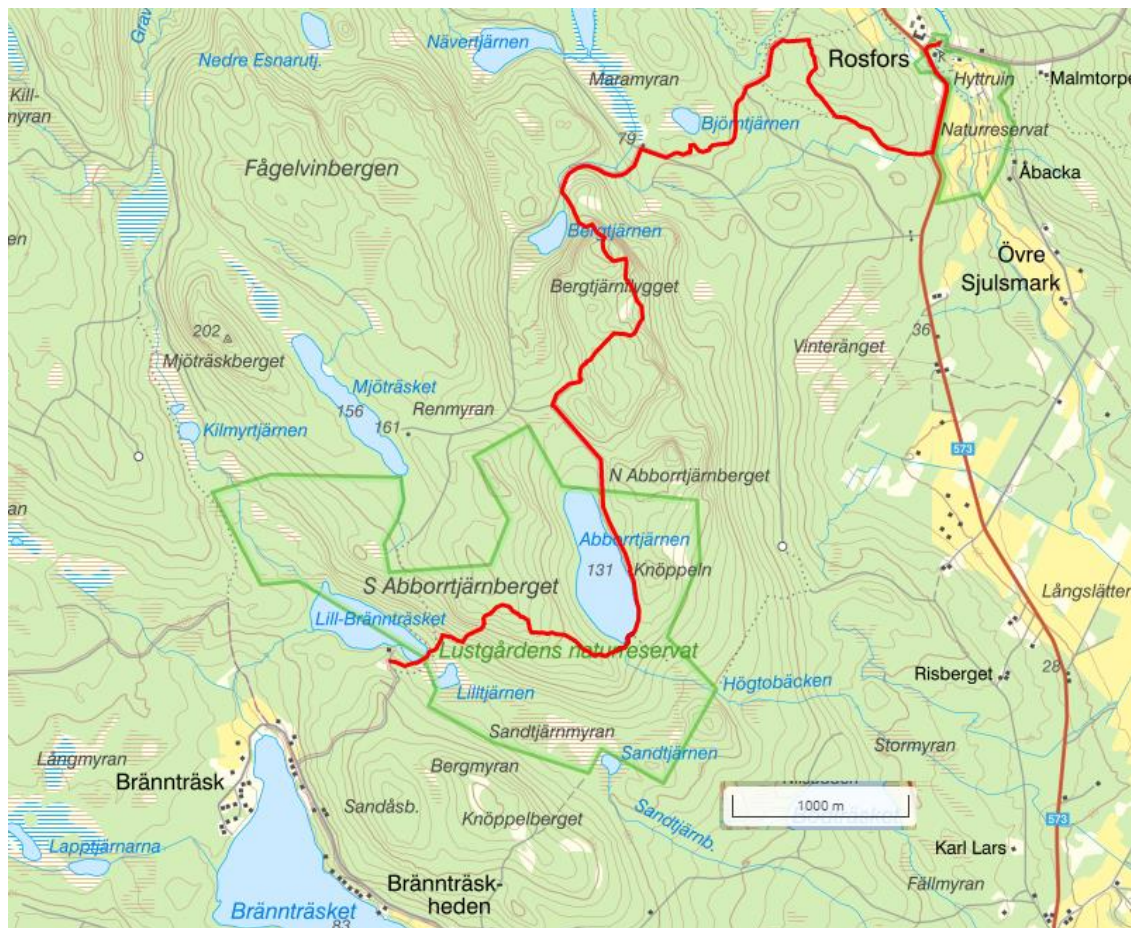
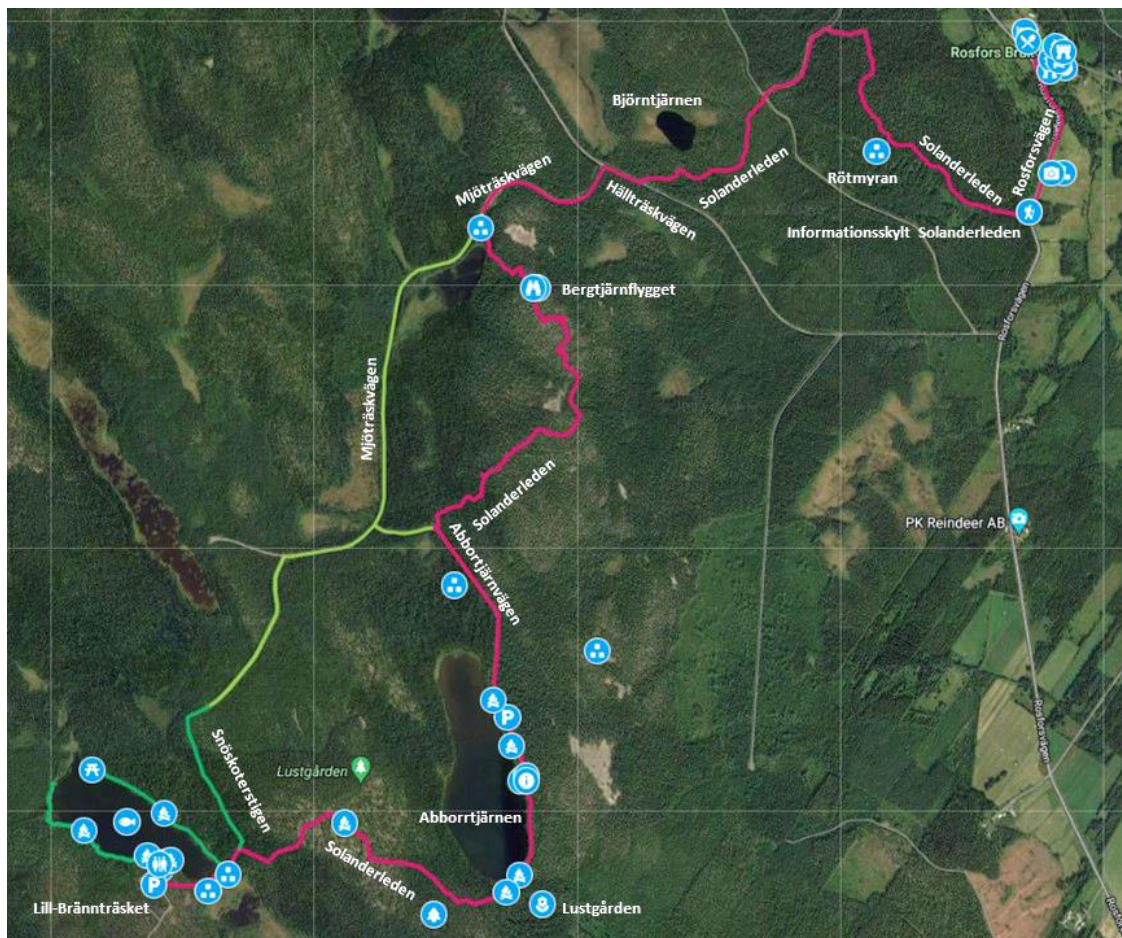


Rosfors vandring 7: Solanderleden Rosfors – Lill-Brännträsket 18,8 km

Denna vandring längs Solanderleden tar dig via Lustgårdens naturreservat till den populära fiskesjön Lill-Brännträsket.

Du börjar vid parkeringen vid Rosfors Bruk och följer **Rosforsvägen** söderut fram till informationstavlan om Solanderleden. Här tar Solanderleden dig in i skogen förbi **Rötmyran** där det finns en fin björk och aspskog på de tidigare ängarna. Leden fortsätter upp till den breda **Fluggtjärnensstigen** som tar dig upp till skogsbilvägen **Flyggtjärnenvägen** som leden följer ca 400 m. Därefter slingrar sig leden 700 m förbi Björntjärnen till **Hällträskvägen** som du följer 150 och tar in på **Mjöträskvägen**. Den följer du 630 m innan du tar av på stigen brant uppför **Bergtjärnflygget** 200 m.ö.h. med eldstad och fin utsikt över ekoparken norrut. Vill du inte klättra uppför berget kan du fortsätta 1,4 km längs **Mjöträskvägen** och ta in till vänster på **Abbotjärnvägen** där Solanderleden ansluter. Efter ca 1 km finns en parkering med informationsskylt över Lustgårdens naturreservat och längs stranden finns flera eldstäder. Du följer sedan Solanderleden 380 m till en ny eldstad där du kan gå en **naturstigslinga** på ca 700 m. Annars fortsätter du 1,8 km genom naturreservatet tills du kommer ner mot sjön **Lill-Brännträsket**. Du passerar myrmarker mellan Lill-Brännträsket och Lilltjärnen där lämningar av en gammal kavelbro finns. Du kommer sedan till raststugan, vindskydden och eldstäderna vid Lill-Brännträskets fiskeområde. Här kan du köpa fiskekort och nyttja bryggor och eldstäder med vindskydd runt sjön. Du har nu **gått 9,4 km** från Rosfors, och med samma väg tillbaka blir det **18,8 km**. En något kortare väg tillbaka är att ta **skoterspåret** genom Lustgårdens naturreservat upp till en skogsbilväg som ansluter till **Mjöträskvägen** som du kan följa tillbaka utan att gå över Bergtjärnsflygget. Vägen tillbaka blir då **7,4 km**. Svårighet **RÖD** (medel). Klättringen Bergtjärnflygget kan vara svår (**SVART**) och alternativväg via grusväg finns.

LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark



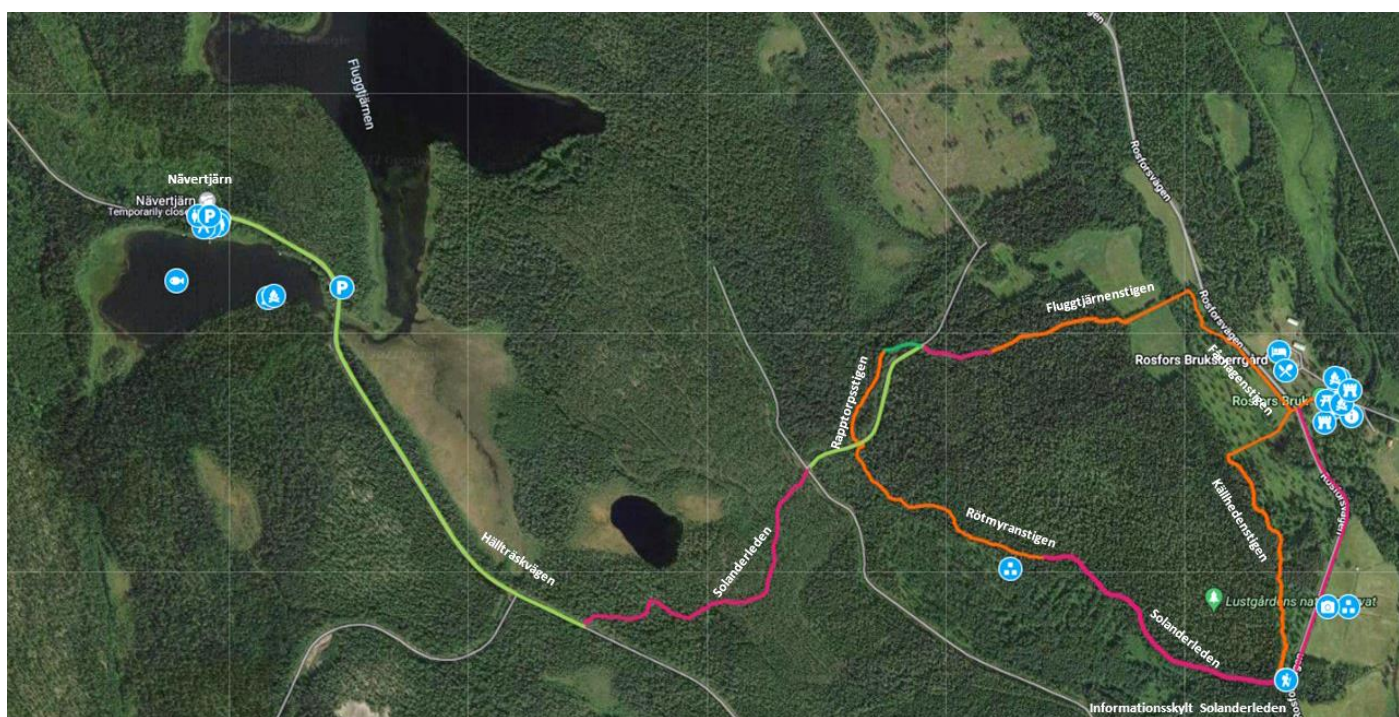
LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark

Rosfors vandring 8: Rosfors – Nävertjärn 7 – 9,6 km

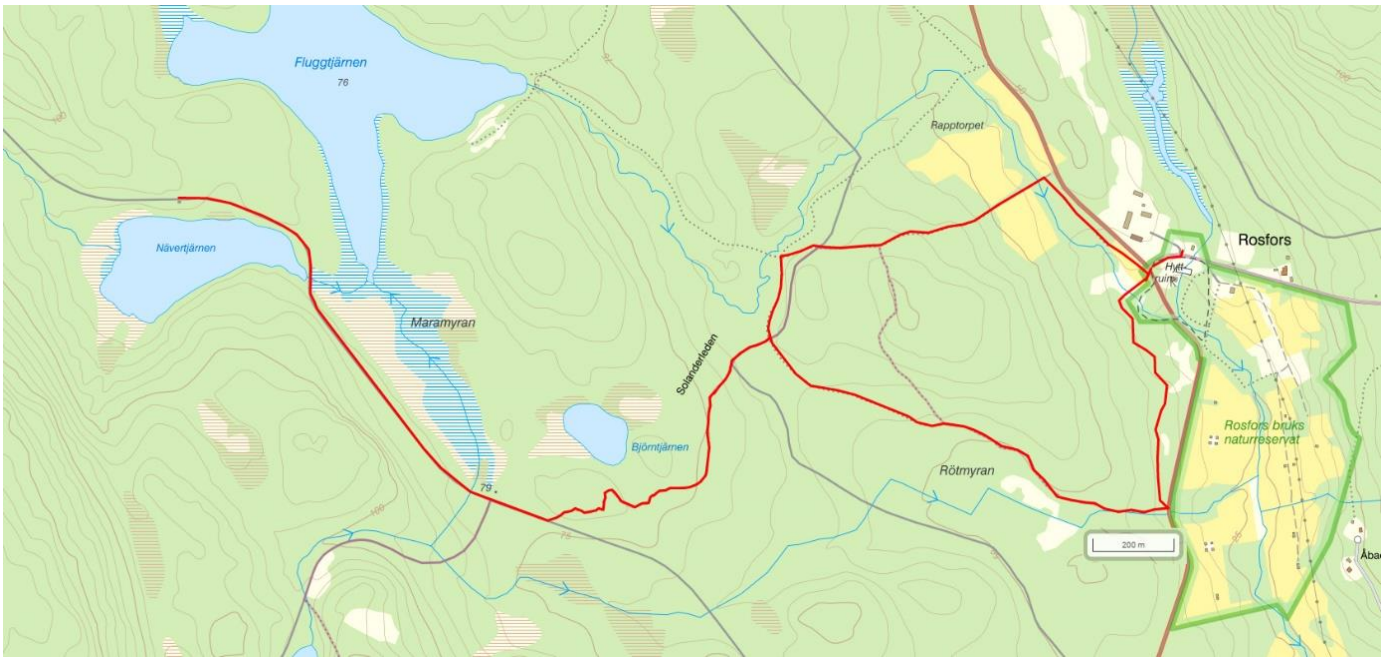
Denna vandring tar dig till den populära fiskesjön Nävertjärnen.

Nävertjärn är en mycket populär fiskesjö som du kan nå genom att vandra 4,8 km från parkeringen vid Rosfors Bruk. Du börjar att vandra ner till **Rosforsvägen** och kliver över strättan in i fårhagen. Här fortsätter du rakt fram förbi dammen och den orangemarkerade stigen till strättan ut ur hagen. Här tar du till vänster (söderut) på **Källhedenstigen** markerad med dubbla orange markeringar. Du följer stigen till informationsskylten för Solanderleden. Härifrån följer du den orange och rödmarkerade **Solanderleden** ca 630 m och tar sedan in på den orange markerade **Rötmyranstigen** som tar dig till skogsbilvägen **Flyggtjärnenvägen** som du följer åt vänster (sydväst) tills **Solanderleden** går in i skogen mot Björntjärnen. Efter 730 m kommer du ut på **Hällträskvägen** som du följer 1,1 km till **Nävertjärnens** anläggningen med värmestuga, torrdass och fiskebryggor. Svårighetsgrad **RÖD** (medelsvår). Fram och åter samma väg blir sträckan **9,6 km**.

En alternativ och något kortare väg (**3,5 km** enkel väg) är att i fårhagen gå norrut längs orangemarkerade **Fårhagenstigen** fram till strättan ut på **Fluggtjärnenstigen** som du följer upp till **Flyggtjärnenvägen** som du korsar och går in på **Fluggtjärnenstigen**. Här tar du efter ca 80 m till vänster (söderut) och följer den orange-markerade **Rapptorpstigen** tills du efter ca 220 m åter kommer ut på **Flyggtjärnenvägen** som du följer ca 60 m. Här går du in på **Solanderleden** med orange och röda markeringar upp i skogen förbi **Björntjärnen** tills du efter 720 m kommer ut på **Hällträskvägen**. Den följer du sedan vår höger (västerut) 1,1 km till anläggningen vid **Nävertjärnen**. Svårighet **RÖD** (medelsvår). Denna sträcka blir tur och retur **7 km**.



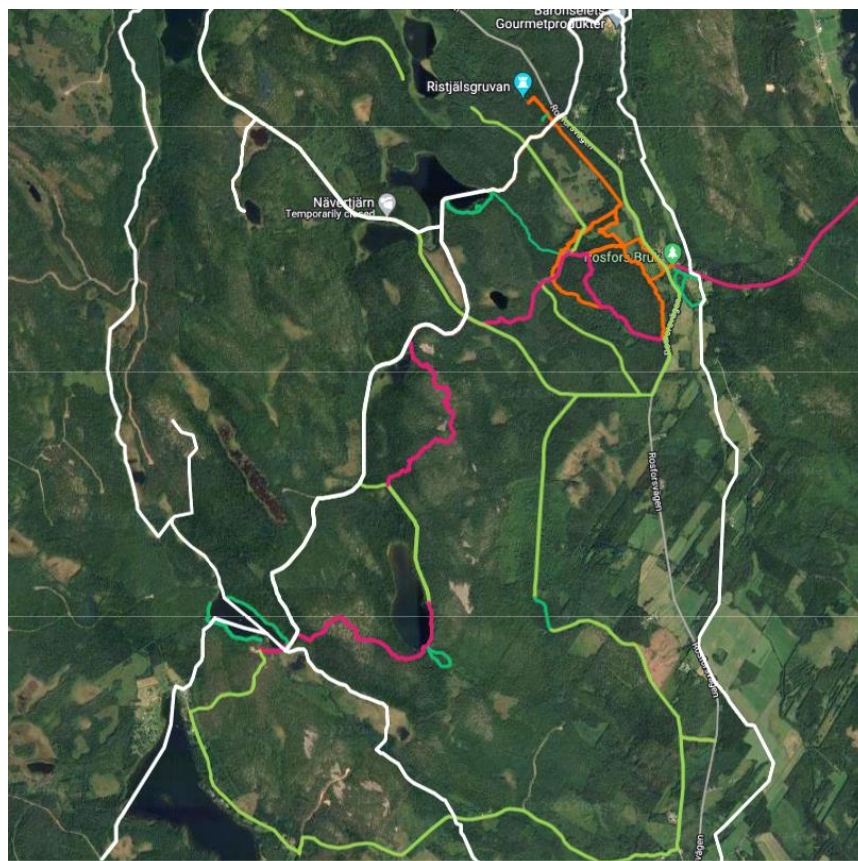
LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark



Rosfors vandring 9: Snöskovandring vintertid i Rosfors Ekopark

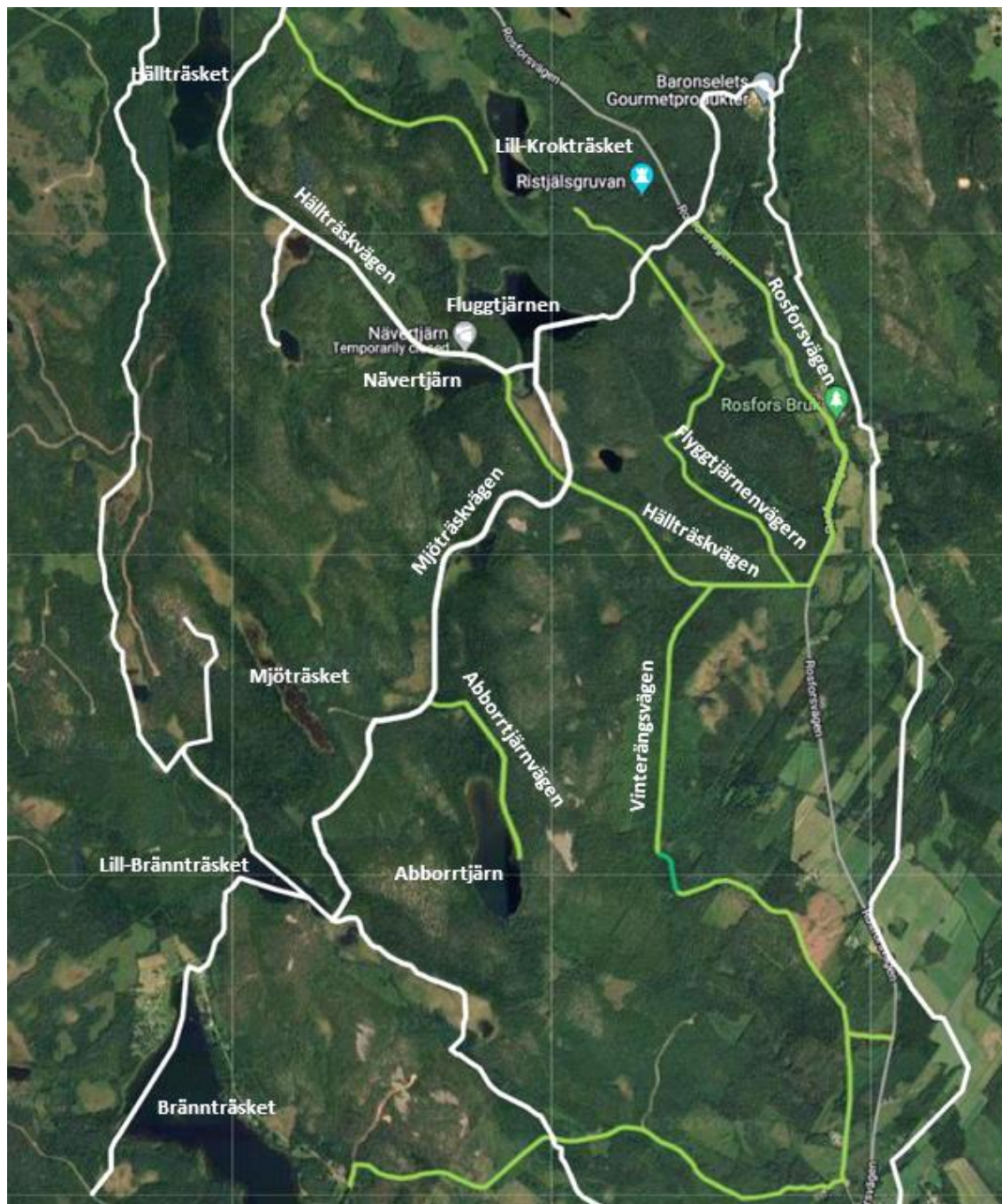
Vintertid är Rosfors Ekopark ett bra besöksmål för snöskovandring eller längdskidåkning.

Befintliga vandringsleder, skogsbilvägar och snöskoterleder möjliggör fina snöskovandringsturer eller skidturer i ekoparken. Skogsbilvägarna i ekoparken plogas inte, förutom Hällträskvägen som hålls öppen fram till Nävertjärnen. Däremot körs ofta snöskoter på skogsbilvägarna vilket gör det lättare att gå med snöskor eller skidor. Stigar är ofta ospårade och därmed mer krävande att gå med snöskor och skidor. Lämpligt vid turplanering vintertid är att kombinera någon av ovanstående vandringskartor med nedanstående vinterkarta över snöskoterlederna och skogsbilvägar.



LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark

12 avsnitt på totalt 48 km har markerats på Google Map karta (vit nedan). Genom Ekoparken går flera snöskoterleden (vitmarkerade på kartan nedan). En populär snöskoterled går från norr via Baronselet, Buretorpet, Fluggtjärnen-Lill-Brännträsket, med anslutning till Nävertjärn – Hällträsket. Vidare följer en snöskoterled Rosån från Baronselet ner till Sjulsmark. Dessutom går det snöskoterspår längs de flesta skogsbilvägar inom ekoparken (grönmarkerade på kartan nedan). Även vissa stigar såsom Fluggtjärnenstigen från Rosforsvägen till Fluggtjärnen, Källhedenstigen och Malmvägen hörs upp av snöskotrar. Tyvärr skörs det även flitigt i skog och på ängar såsom slåtterängen vid Fluggtjärnen. De flesta skoterförare är inte medvetna om att snöskoteråktning, speciellt tidigt på vintern kan komprimera det subnivala utrymmet mellan snö och mark som utgör ett micro-ekosystem där sorkar, näbbmöss och vissa insekter leve under snötäcket. När detta utrymme komprimeras av snöskotrar minskas rörligheten för dessa djur. På våren försämras även snösmältningen av komprimerad snö., vilket är ett bekymmer för jordbrukares åkrar och fält, men kan även påverkar florán på ängar.



Cykelturer i Rosfors Ekopark

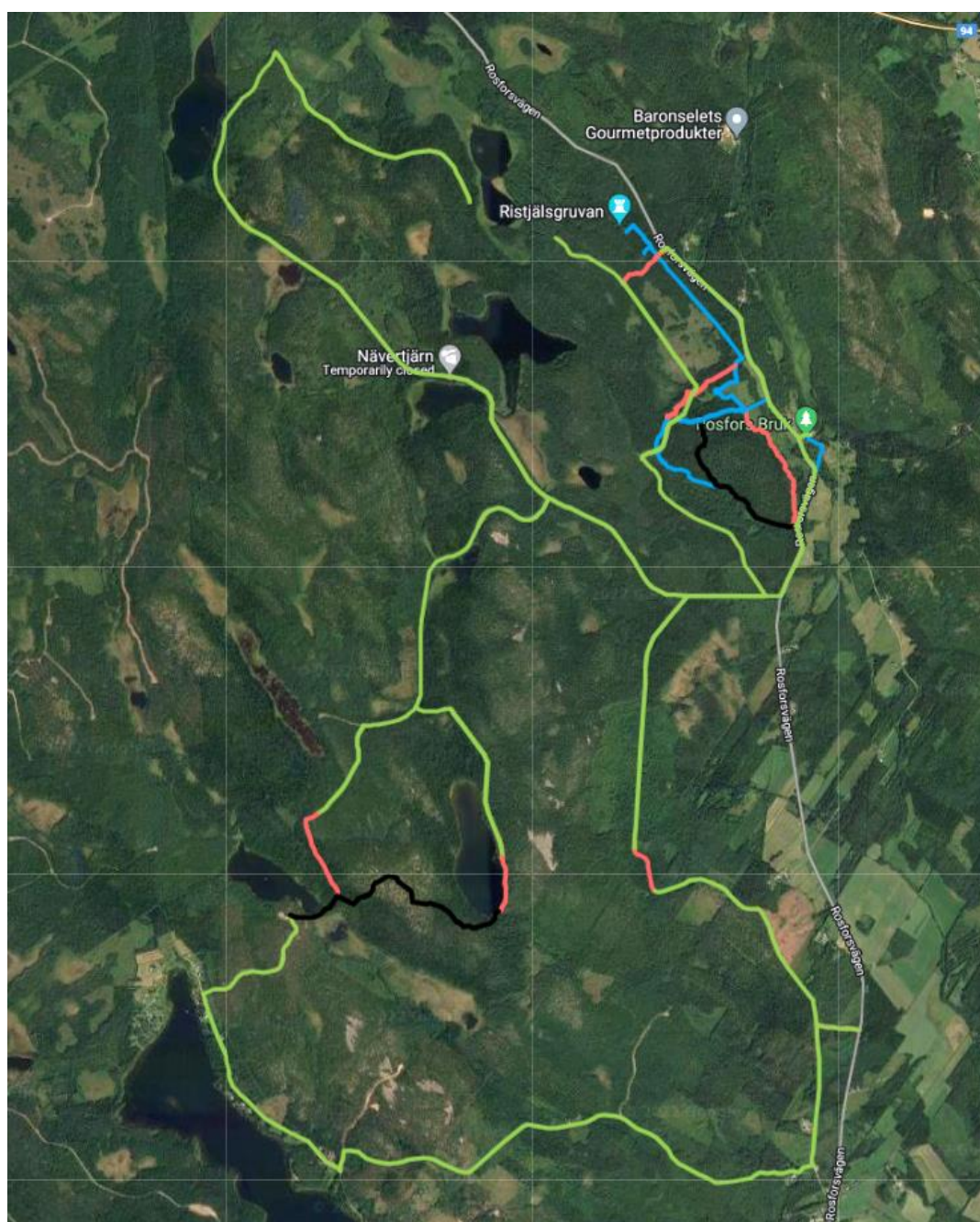
LONA-projektet har identifierat 7 cykelturer med varierande svårighetsgrad i Rosfors Ekopark.

Totalt mer än 74 km cykelstigar och grusvägar har därmed identifierats och markerats på kartor.

KMZ och GPX-filer liksom PDF-kartor kan laddas ned från hemsidan: <https://www.guide-natura.com/sv-SE/cykla/cykla-rosfors-ekopark-46262157>

Tabell 5 Cykelturer i Rosfors ekopark

Nr.	Turens namn	Längd km	Tid	gradering
1	Rosfors cykeltur 1: Rosfors korta rundslinga	4 km	1 tim.	Grön, Blå
2	Rosfors cykeltur 2: Rosfors långa rundslinga	23 - 26 km	6,5 tim.	Röd, svart
3	Rosfors cykeltur 3: Rosfors - Nävertjärnen	9,5 - 11,5 km	3 tim.	Röd
4	Rosfors cykeltur 4: Rosfors – Lustgårdens naturreservat	14,8 km	4 tim.	Röds
5	Rosfors cykeltur 5: Rosfors – Hällträskskogens naturreservat	14,9 km	4 tim.	Grön, blå
6	Rosfors cykeltur 6: Rosfors - Ristjälsgruvan	4,2 - 7 km	1 - 2 tim.	Blå, röd
7	Rosfors cykeltur 7: Rosfors MTB-rundor	-	-	Blå - svart



LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark

Gradering av stigar för cykling

I LONA-projektet ingick även att gradera stigar och leder för vandring. Graderingen följer den gradering som rekommenderas av **Nationellt Ramverk för vandringsleder** (<https://tourisminskane.com/sv/projekt/nationellt-ramverk-for-vandringsleder>) och den gradering som togs fram inom Leader-projektet **Cyklande Piteå** inom Piteå kommun. Graderingen tar inte hänsyn till ledens/stigens längd (fysiska utmaningar) och infrastruktur (vilobänkar m.m.) Ledgradering enligt Nationellt ramverk för vandringsleder baseras på fem kriterier och tre graderingsnivåer, tabell 3:

För att markera om en cykelled går på grusväg eller stig anges lederna efter fyra kriterier och färger som används på kartorna enligt tabell 5:

Tabell 6. Framtaget graderingsunderlag för vandringsstigar inom LONA-projektet

Svårighet:	Mycket lätt	Lätt	Medelsvår	Svår
Färg:				
Nivå:	1	1	2	3
Beskrivning:	Grusväg, skogsbilväg- eller bred 4-hjulsstig med bra underlag. Lättcyklat för familjeutflykter och gravel-cykling	Bred stig (smalare än 4-hjulingstig), inga utmanande hinder eller större lutningar. Lämplig för lättare MTB-cykling	(Röd) smalare stig, hinder i form av mindre stenar, rötter och blöthål, smala spångar. Kortare sträckor med lutning. Utmanande MTB cykling	smal stig med större hinder, långa sträckor med spångar, branta klättringar, längre passager med cukelbäring. Ej lämplig för nybörjare
Typ:	Grusväg	Jämn stig	Ojämn stig	utmanande stig
Underlag:	Jämt och fast underlag, grus	Jämt och fast underlag, lite lera eller löst grus	Ojämnt och mjukt underlag Stenig, rötter, lera. Kort bärande av cykeln	Löst eller halt underlag i kombination med branta partier, svårt stenig och rötter. Längre bärande av cykeln
Kupering	Genomgående flack	Genomgående flack	Nivåskillnader, <30% lutning	Branta partier, >30% lutning
Lutning:	terräng, <12% lutning	terräng, <12% lutning		
Bredd:	Bilväg	>60 cm	30-60 cm	<30 cm
Konstruerade hinder:	Hinder saknas	Hinder saknas	Passage över t ex lägre stabila strättor eller kort trappor	Passage över t ex höga instabila strättor eller långa trappor
Naturliga hinder:	Hinder saknas	Hinder saknas, få mindre sten och rötter	Mindre hinder i form av t ex stenar och rötter	Regelbundet med steniga partier och/eller större hinder som måste klivas över, t ex stenblock eller stockar
Vattenhinder:	Broar över vattendrag, Små pölar efter regn	Broar över vattendrag, Mindre pölar efter regn	Varaktiga pölar, mindre myrmarker med kortare spångar	Längre partier över våtmark med djuphål, längre spånger
Berggrund:	Berghällar saknas	Berghällar saknas	Platta mindre hälar	Branta, lutande hällar
Utmaning:	Enkel cykling	Ej utmanande cykling	Utmanande cykling	Mycket utmanande cykling

LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark

Rosfors cykeltur 1: Rosfors korta rundslinga 4 km

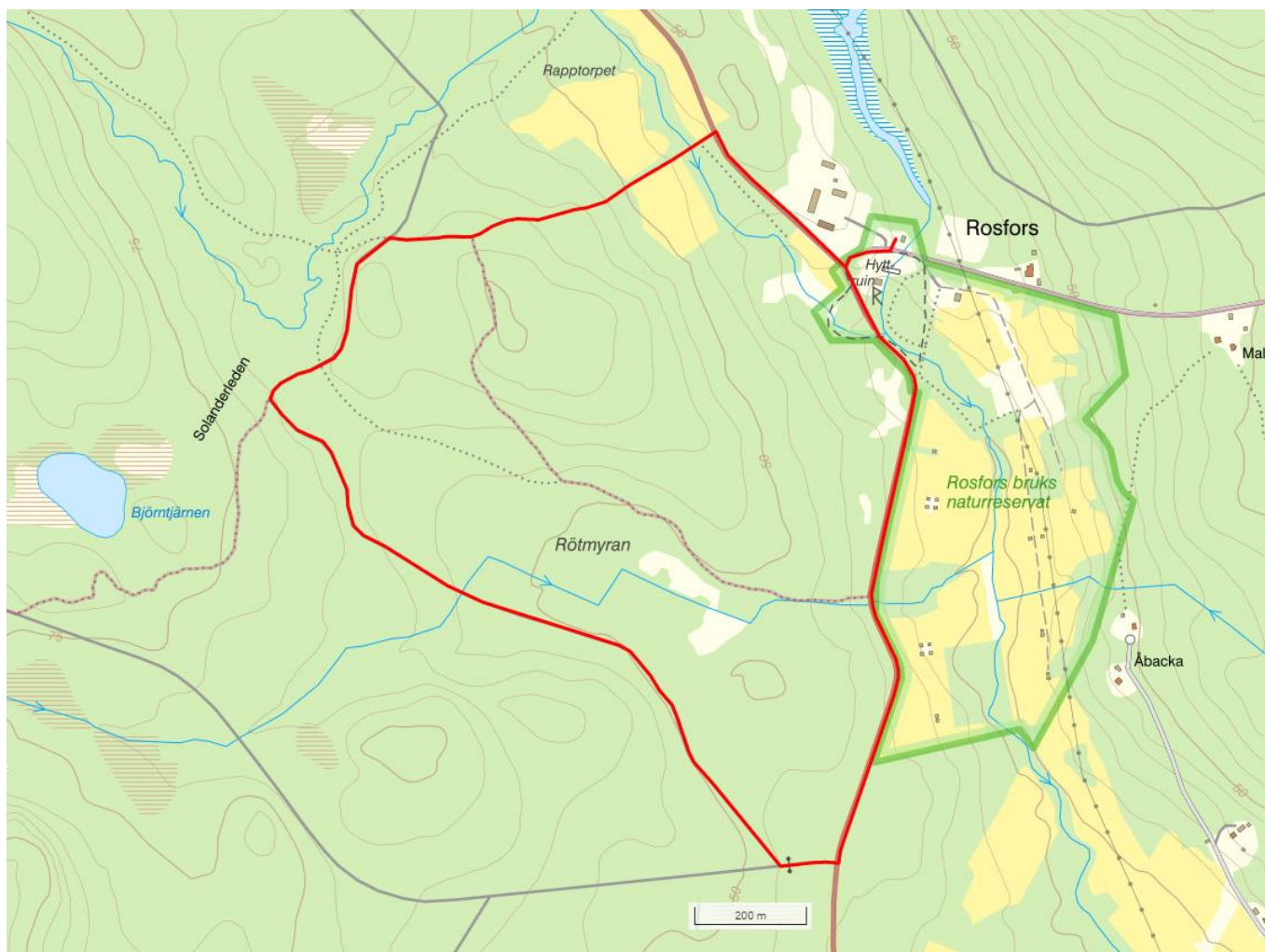
Denna tur tar dig till runt Rosfors ekopark via grusvägar och 4-hjulingstig.

Med start från parkeringen vid Rosfors bruksruin följer du **Rosforsvägen** 1,2 km söderut mot Sjulsmark till infartsvägen till Rosfors ekopark. Du följer **Hällträskvägen** 100 meter och tar in till höger på **Flyggtjärnenvägen**, som du följer 1,7 km till **Fluggtjärnenstigen** mot Fluggtjärnen (skylt). Efter ca 700 m på Fluggtjärnenvägen passerar du **Rötmyran** med en fin björk- och aspskog populär för hackspettar.

Där vägen korsar **Fluggtjärnenstigen** tar du in till höger och följer **Solanderleden** på den nu breda 4-hjulingstig **Fluggtjärnenstigen**. Efter 150 m viker Solanderleden av söderut in i skogen (ej cykelbar), men du fortsätter längs den 4-hjulingbreda **Fluggtjärnenstigen** hela vägen 624 m ner till **Rosforsvägen**, som du följer söderut 445 m tillbaka till parkeringen vid Rosfors bruk. Cykelturen är **4 km** och Svårighet **GRÖN** (grusväg) och **BLÅ** (lätt stig).



LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark



Rosfors cykeltur 2: Rosfors långa rundslinga 23 - 26 km

Denna tur tar dig till runt Rosfors ekopark och utanför ekoparken på grusvägar och 4-hjulingstigar.

Med start från parkeringen vid Rosfors bruksruin kan du välja en enklare (A & C) eller svårare tur (B & D).

Alternativ A: Den enklare turen börjar med att du tar till höger (norrut) vid **Rosforsvägen** och följer den 1,5 km till parkeringen för Ristjälsgruvan. Härifrån följer du **Snöskoterleden** (orange-markerad) med svårighetsgrad **RÖD** 360 m upp till **Flyggtjärnenvägen**. Sträckan är **1,8 km**.

Alternativ B: Den som söker lite mer utmanande cykling tar till vänster (söderut) på **Rosforsvägen** och följer vägen 630 m till informationstavlan för Solanderleden. Här cyklar du in på **Källhedenstigen** (svårighetsgrad **RÖD**) markerad med dubbla orange markeringar. Du följer stigen förbi fälten 1,5 km ned till **Rapptorpet** och den breda **Malmvägen** som du följer 890 m till korningen Snöskoterleden vid parkeringsplatsen för Ristjälsgruvan. Du tar in på **skoterleden** till vänster (västerut) som har svårighetsgrad **RÖD** och har några blöthål där du kan få bära cykeln. Skoterleden tar dig till **Flyggtjärnenvägen**. Sträckan är **3,4 km**.

Vid **Flyggtjärnenvägen** tar du till vänster (söderut) och följer den 2,8 km ner till **Hällträskvägen**. Här tar du till höger (västerut) och följer Hällträskvägen 2 km till avtagsvägen **Mjöträskvägen** till vänster (söderut), som du tar in på och följer 2 km. Här kan du välja två alternativa vägar genom Lustgårdens naturreservat, båda med krävande MTB cykling.

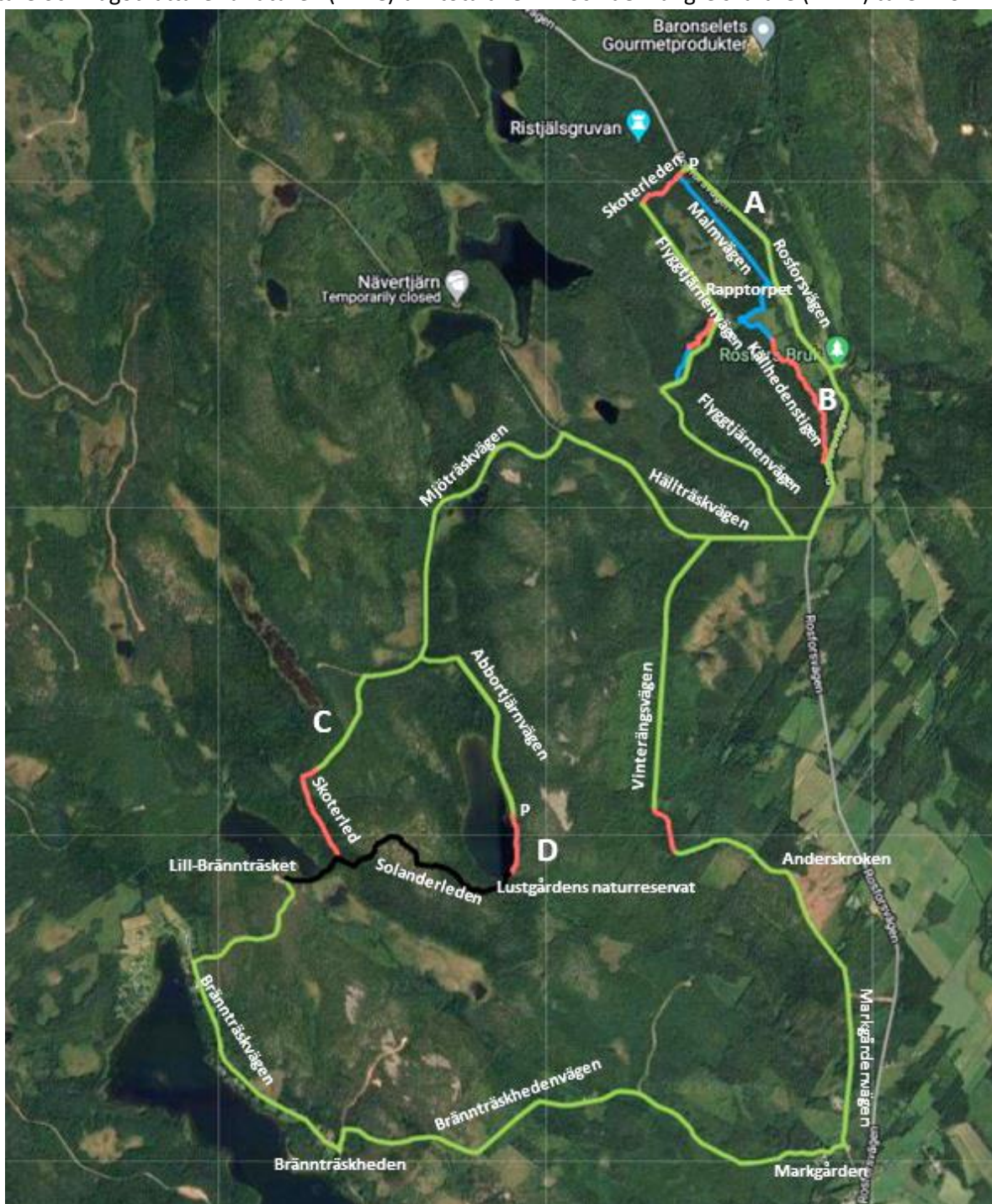
Alternativ C: Den enklare fortsätter du på **Hällträskvägen** 380m och tar in till vänster på grusväg söderut som tar dig till reservatgränsen efter 680 m. Här börjar en **snöskoterled** söderut med svårighetsgrad **RÖD** som tar dig till **Solanderleden** vid **Lill-Brännträsket**. Solanderleden har svårighetsgrad **SVART** här då den går över Lilltjärnen-myren på smala spångar strax innan **Lill-Brännträsket**. Sträckan är **2,1 km**.

LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark

Alternativ D: Den mer krävande och längre sträckan börjar med att du tar in på **Abbortjärnvägen** uppskyldad med namnet och "Lustgårdens naturreservat 1 km". Du följer **Abbortjärnvägen** 1,3 km till parkeringsplatsen och informationsskylten för **Lustgårdens naturreservat**. Här följer nu en smal stig, svårighetsgrad **SVART**, med smala spångar som följer **Solanderleden** ned till **Lill-Bränträsket**, sträckan blir **3,4 km**.

Från **Lill-Bränträsket** följer du **Lill-Bränträskvägen** söderut 950 m och den större **Bränträskvägen** 1,6 km till **Bränträskheden** där du efter gårdarna tar in till vänster (norrut). Efter 130 m tar du skogsbilväg till höger (österut) på **Bränträskhedenvägen** 3,6 km till **Markgården**, där du svänger in till vänster (norrut) på **Markgårdsvägen** och vidare 2,6 km förbi **Anderskroken**. Vid vägens slut går en 320 m lång **skogsstig** med svårighetsgrad **RÖD** upp till **Vinterängsvägen** som efter 1,8 km tar dig tillbaka till **Hällträskvägen**. Här tar du till höger (österut) 600 m ner till **Rosforsvägen** som du följer 1,2 km norrut tillbaka till parkeringen vid **Rosfors bruk**.

Den kortare och något lättare rundturen (**A + C**) blir totalt **23 km** och den längre svårare (**B + D**) turen **26 km**.



LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark



LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark

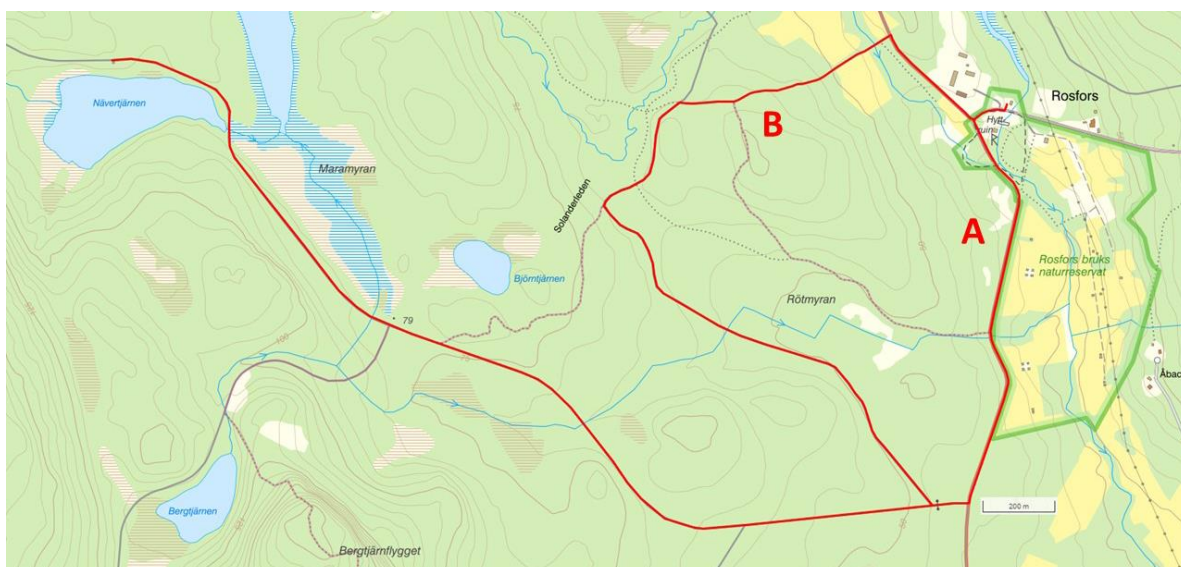
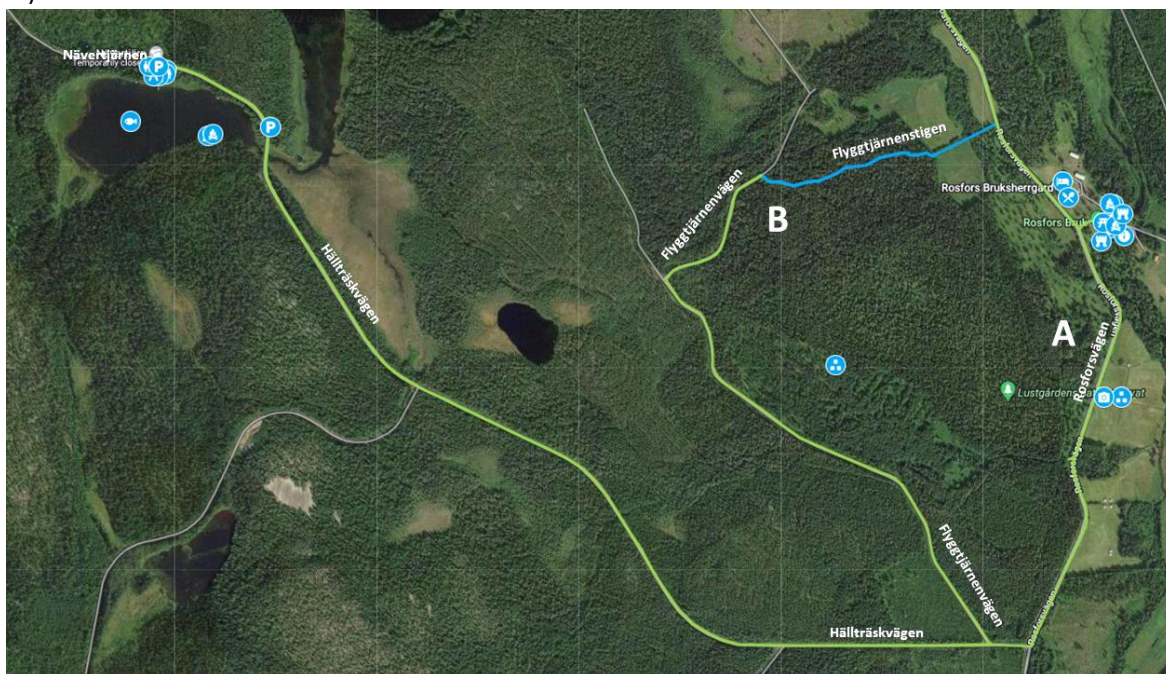
Rosfors cykeltur 3: Rosfors -Nävertjärn 9,5 – 11,5 km

Denna tur tar dig till fiskesjön Nävertjärnen, en fin fiskesjö med grillplatser, värmestuga och toaletter.

Alternativ A: Med start från parkeringen vid Rosfors bruksruin följer du **Rosforsvägen** 1,2 km söderut mot Sjulsmark till infartsvägen till Rosfors ekopark. Här följer du **Hällträskvägen** 2,9 km till **Nävertjärnen**. Du passerar **Maramyren** och södra delen av **Fluggtjärnen** innan du kommer till Nävertjärn där det finns värmestuga, grillplatser, toaletter och fiskebryggor. Här kan du fiska om du har fiskekort. Enkel väg **4,1 km**. Tar du samma väg tillbaka (**A**) blir hela sträckan **8,4 km**. Svårighet **GRÖN** (mycket lätt)

Alternativ B: Från parkeringen vid Rosfors Bruk tar du **Rosforsvägen** åt höger (norrut) ca 340 m, där du tar in till vänster på en traktorstig uppmärkt med orange markering. Du följer denna **Fluggtjärnenstigen** förbi fälten och upp i skogen 980 m där Solanderleden ansluter efter 800 m. Stigen leder ut på **Flyggtjärnenvägen** som du tar till vänster (söderut) och följer 1,6 km till **Hällträskvägen**. På den tar du till höger (nordväst) och följer den 2,8 km upp till **Nävertjärnen**. Hela sträckan enkel väg är **5,8 km**, och med samma väg tillbaka **11,5 km**. Svårighet **RÖD** (Medelsvår).

Alternativ A+B rundslänga: Om du kombinerar alternativ **A** och **B** blir hela rundsträckan **9,5 km**, Svårighet **RÖD** (Medelsvår).



LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark

Rosfors cykeltur 4: Rosfors – Lustgårdens naturreservat 14,8 km

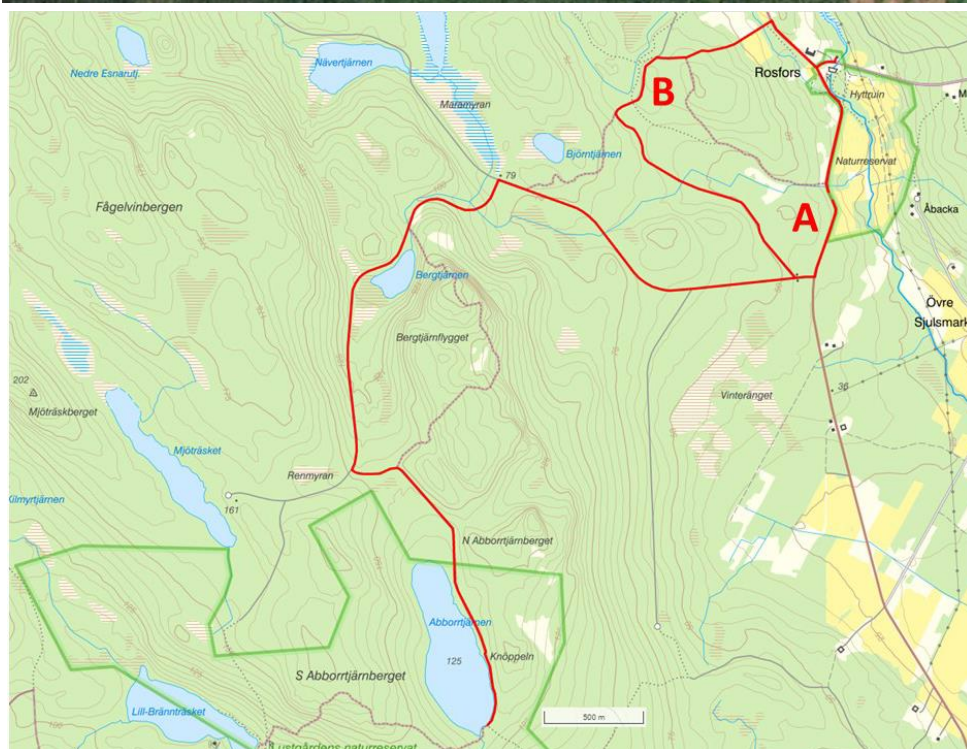
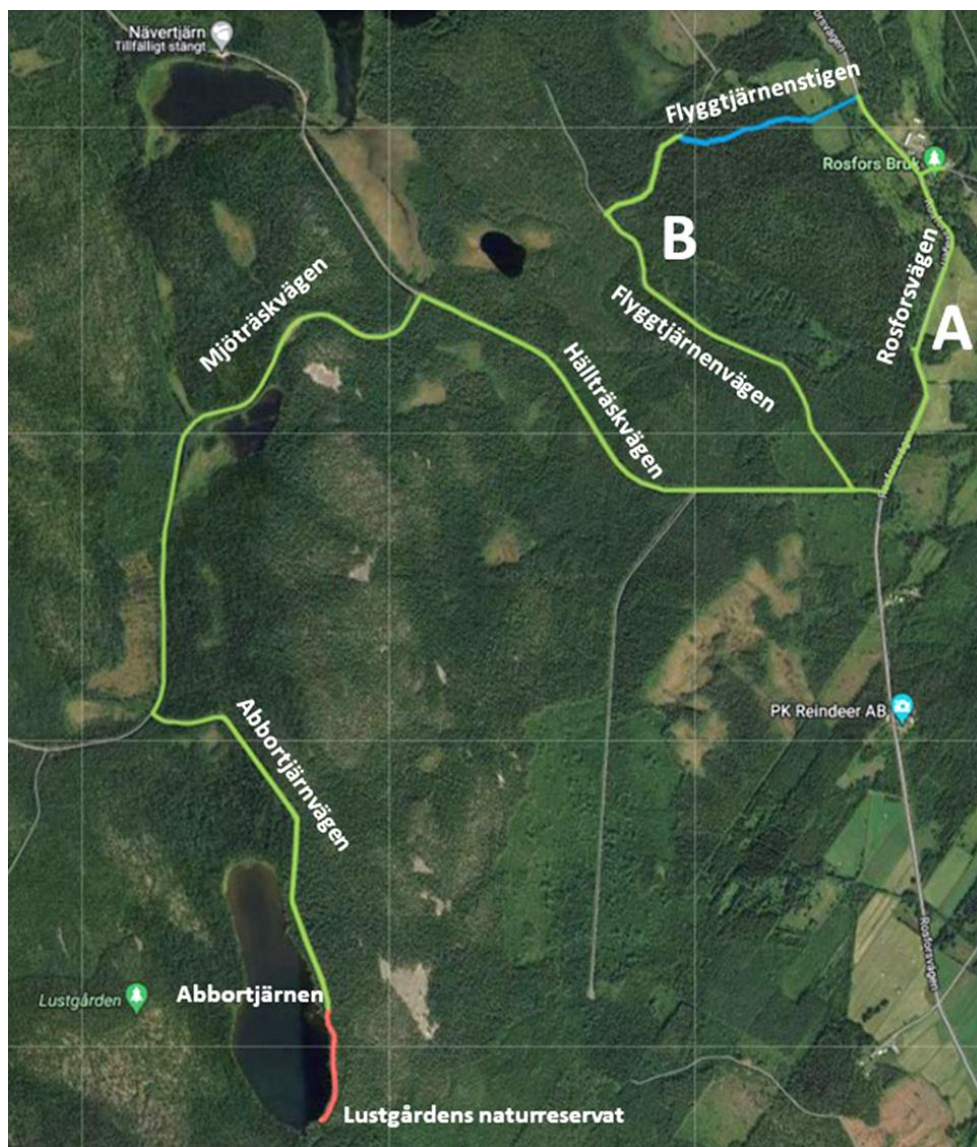
Denna cykeltur tar dig till Lustgårdens Naturreservat i Rosfors Ekopark.

Alternativ A: Med start från parkeringen vid Rosfors bruksruin följer du **Rosforsvägen** 1,2 km söderut mot Sjulsmark ner till infartsenvägen till Rosfors ekopark. Här följer du **Hällsträskvägen** mot Nävertjärn. Efter 1,8 km tar in till vänster (söderut) på **Mjöträskvägen** skyltat mot Lustgårdens naturreservat. Du följer Mjöträskvägen 2 km förbi den lilla skogstjärnen Bergtjärnen där Solanderleden går upp på Bergtjärnsflygget med en fin utsikt norrut över ekoparken (stigen upp ej cykelbar).

Vid **Renmyran** tar du till vänster in på **Abbortjärnvägen** som tar dig till **Abbortjärnen** och efter 1,3 km till parkeringen till **Lustgårdens Naturreservat**. Hit är vägen graderad **GRÖN** (lätt, grusväg). Strax innan sjön Abbortjärnen finns på höger sida ett gammalt hemman med husgrunder och nere vid sjön flera grillplatser. Vid parkeringen finns ytterligare en grillplats. Från parkeringen med informationsskylt över naturreservatet kan du antingen lämna cykeln och vandra 385 m på **Solanderleden** som följer stranden till ytterligare en grillplats med vindsydd. Stigen går över rot och sten och över spångar, men är du duktig MTBare kan du cykla till grillplatsen. Sträckan är graderas som **RÖD** (medelsvår). Från grillplatsen kan du vandra en **naturstigslinga** på ca 750 m genom den frodigaste delen av **Lustgårdens naturreservat** med för det nordliga läget en unik flora. Du bör inte cykla denna naturstig. Till naturstigen är det **6,7 km** från Rosfors. Tar du samma vägtillbaka blir hela sträckan **13,4 km**.

Alternativ B: Här tar du från parkeringsplatsen vid Rosfors Bruk **Rosforsvägen** åt höger (norrut) 340 meter till infarten till den breda **Fluggtjärnenstigen**. Stigen tar dig efter 630 m till **Flyggtjärnenvägen** som du tar till vänster (söderut) och följer 1,7 km tills du kommer ut på **Hällträskvägen**. Den tar du till höger (nordväst) 1,7 km där **Mjöträskvägen** går in till vänster (söderut). Du följer Mjöträskvägen till **Renmyran** och tar in på **Abbortjärnvägen** som du följer till **Lustgårdens naturreservat** och stigen ner till naturstigen i reservatet. Enkel väg från Rosfors till naturstigen är **8,1 km** och samma sträcka åter **16,2 km**. Graderingen är **BLÅ** (lätt stig). Väljer du cykla **A** och **B** som rundslinga blir hela sträckan **14,8 km**.

LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark



LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark

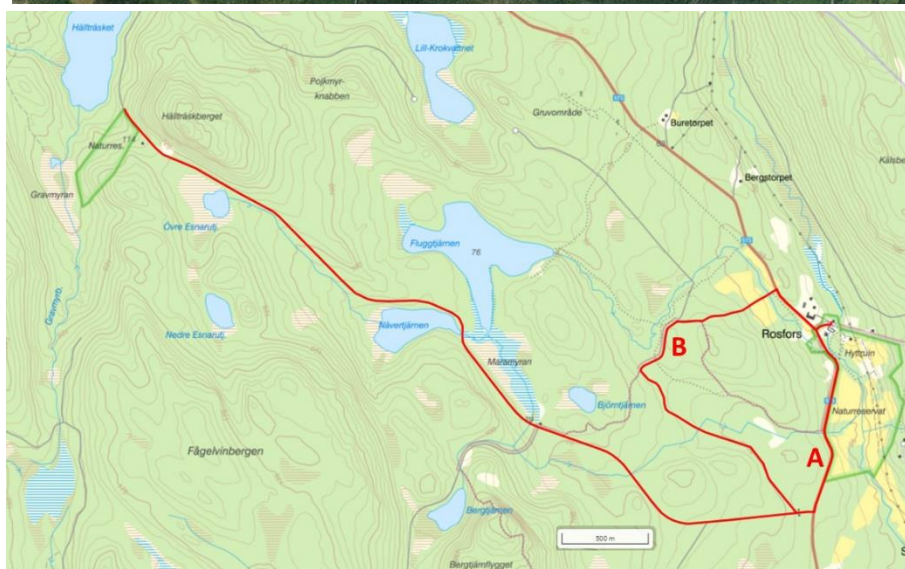
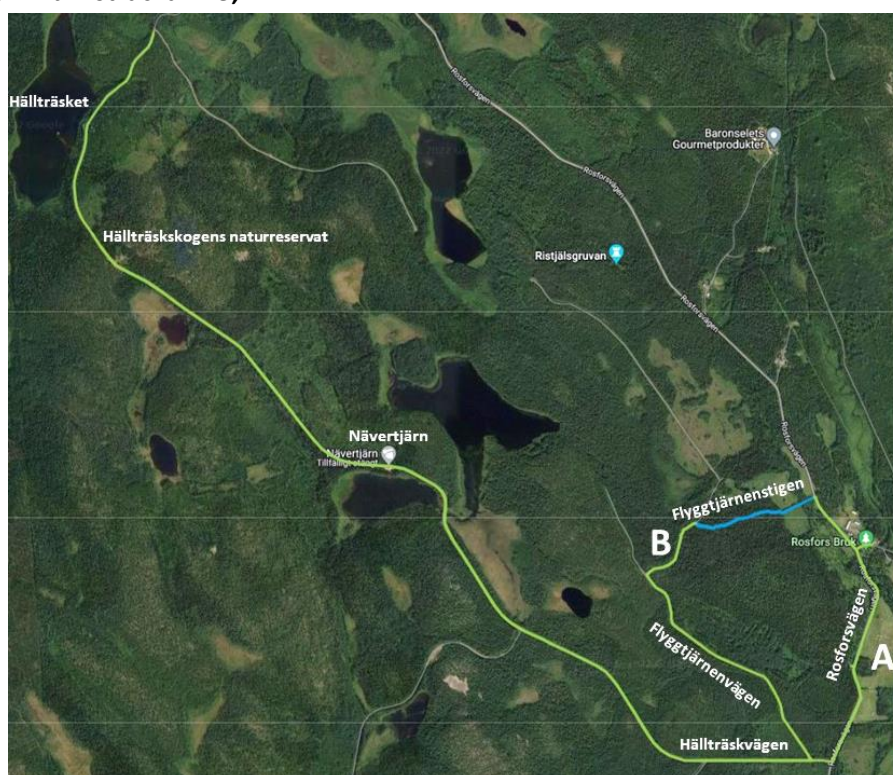
Rosfors cykeltur 5: Rosfors – Hällträskskogens naturreservat 14,9 km

Denna cykeltur tar dig till Hällträskskogens Naturreservat i Rosfors Ekopark.

Alternativ A: Med start från parkeringen vid Rosfors Bruk följer du **Rosforsvägen** 1,2 km söderut mot Sjulsmark ner till infartsenvägen till Rosfors ekopark. Här följer du **Hällträskvägen** förbi **Nävertjärn** efter 2,8 km, som är en fin fiskesjö med grillplatser, fiskebryggor, värmestuga och toaletter (Obs Fiskekort krävs för fiske i sjön). Från Nävertjärn fortsätter du 1,9 km fram till **Hällträskskogens naturreservatet**, totalt **5,9 km**, graderad **GRÖN** (lätt, grusväg). Om du tar samma väg tillbaka blir turen **11,9 km**.

Alternativ B: Här tar du från parkeringsplatsen vid Rosfors Bruk **Rosforsvägen** åt höger (norrut) 420 meter till infarten till den breda **Fluggtjärnenstigen**. Stigen tar dig efter 630 m till **Flyggtjärnenvägen** som du tar till vänster (söderut) och följer 1,7 km tills du kommer ut på **Hällträskvägen**. Den tar du till höger (nordväst) och följer hela vägen 4,7 km förbi Nävertjärn till **Hällträskskogens naturreservatet**. Sträckan från Rosfors blir då **7,5 km** och samma väg tillbaka **14,9 km**, graderad **BLÅ** (lätt stig).

Cyklar du slinga **A** och **B** blir sträckan **13,4 km**.



LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark

Rosfors cykeltur 6: Rosfors – Ristjälsgruvan 4,2 - 7 km

Denna kulturhistoriska cykeltur tar dig till Ristjälsgruvan längs Malmvägen. Du kan ta flera alternativa vägar.

Alternativ A: Kortaste vägen via Rosforsvägen 2,1 km enkel väg

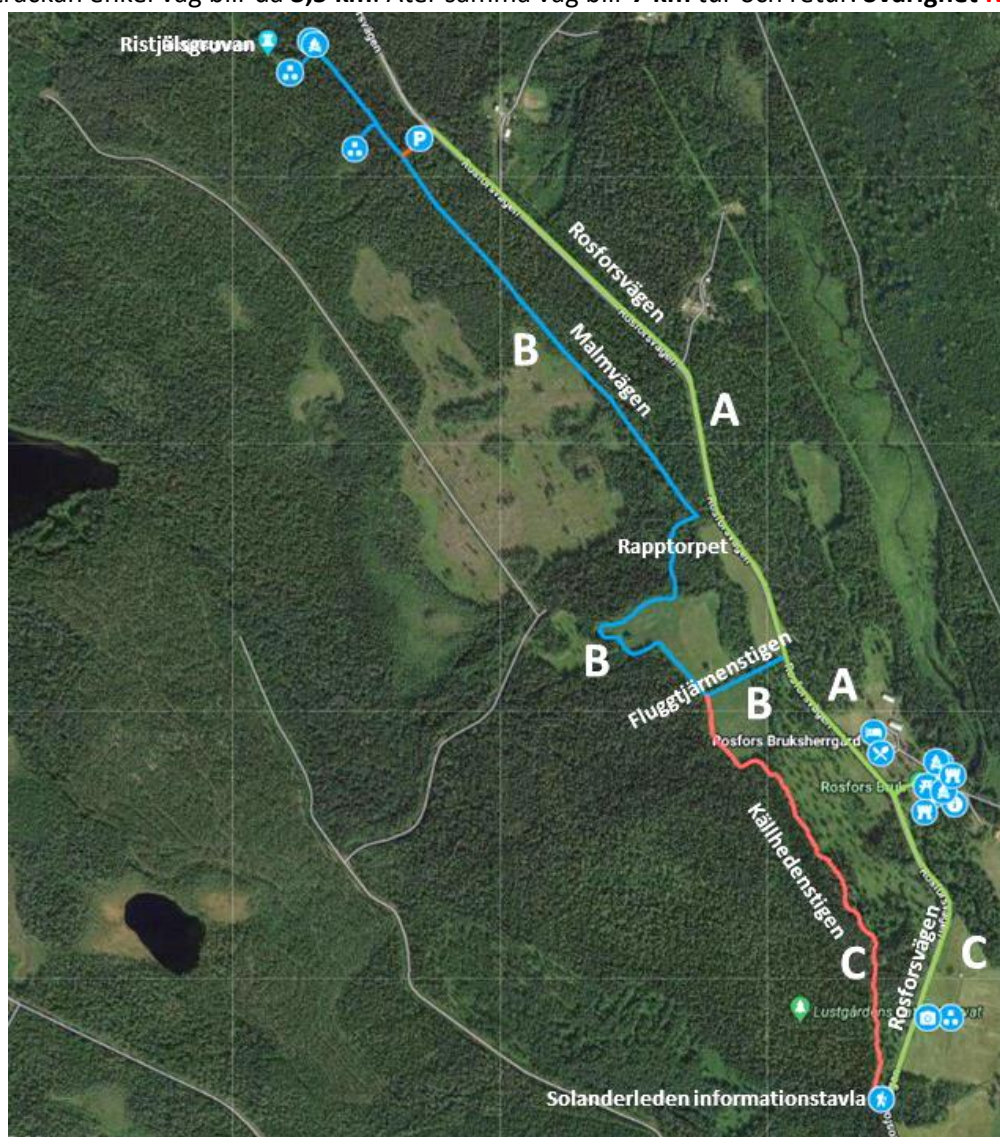
Du startar vid parkeringen vid Rosfors bruk och tar **Rosforsvägen** till höger norrut 1,7 km och svänger in vid parkeringen till Ristjälsgruvan. Här följer du **Malmvägen** norrut 370 m fram till gruvområdet, som är en bred och lättcyklad stig. Efter 110 m finns till höger en stig in till ett dagbrott. Framme vid gruvområdet finns grillplats, vedbod och toaletter. Tar du samma väg tillbaka blir det totalt **4,2 km**. Svårighet **BLÅ** (lätt stig).

Alternativ B: Hela Malmvägen 2,7 km enkel väg

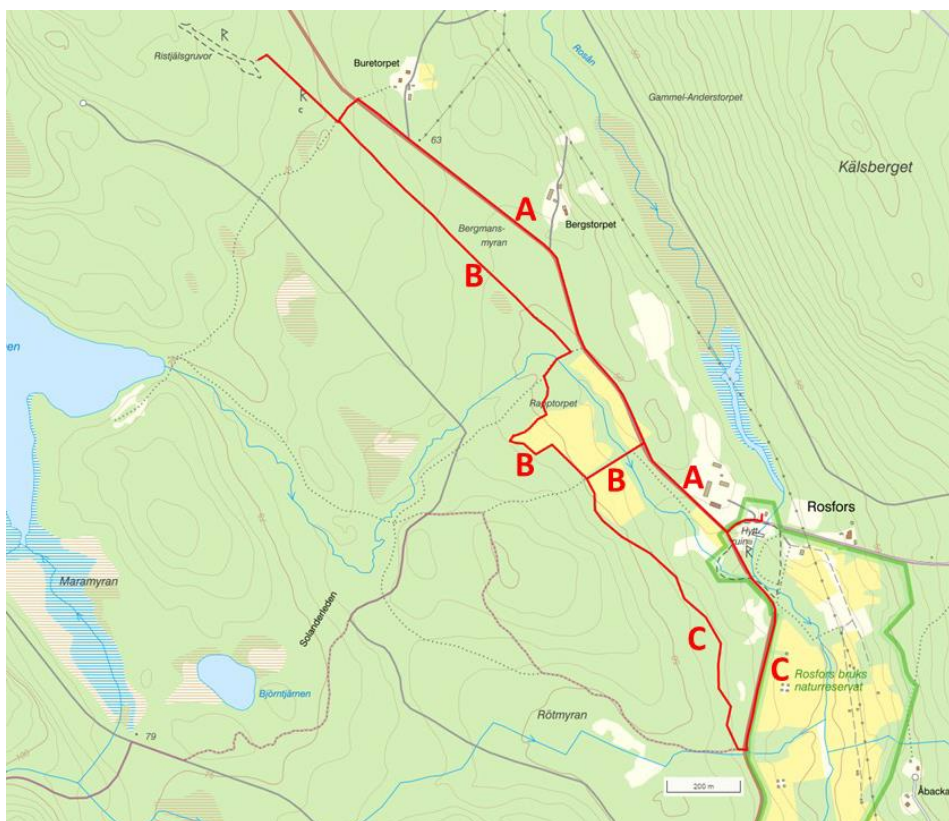
Här tar du från parkeringsplatsen vid Rosfors Bruk **Rosforsvägen** åt höger (norrut) 420 meter till infarten till den breda **Fluggtjärnenstigen** (Skylt *Flyggtjärnen 2 km*). Du följer den breda traktorstigen 160 m och tar in till höger ut på fälten på den med dubbel orange markerade **Källhedenstigen** som du följer längs skogskanten 630 m till **Rapptorpet**. Strax efter bron ansluter Malmvägen som tar dig 1,2 km upp till gruvområdet. Hela sträckan blir **2,7 km** enkel väg och **5,5 km** fram och åter samma väg. Svårighet **BLÅ** (lätt stig).

Alternativ C: Källhedenstigen 3,5 km enkel väg

Denna mer krävande sträcka börjar vid parkeringen vid Rosfors Bruk där följer du **Rosforsvägen** söderut 700 m till informationsskylten för Solanderleden. Här följer du **inte** Solanderleden västerut utan **Källhedenstigen** med de dubbla orangemarkeringar norrut genom skogen 960 m till fram till den breda **Fluggtjärnenstigen** som du korsar in till nästa fält. Här följer du skogskanten till **Rapptorpet** 630 m och ansluter till **Malmvägen** som tar dig 1,2 km till gruvområdet. Sträckan enkel väg blir då **3,5 km**. Åter samma väg blir **7 km** tur och retur. Svårighet **RÖD** (medelsvår).



LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark

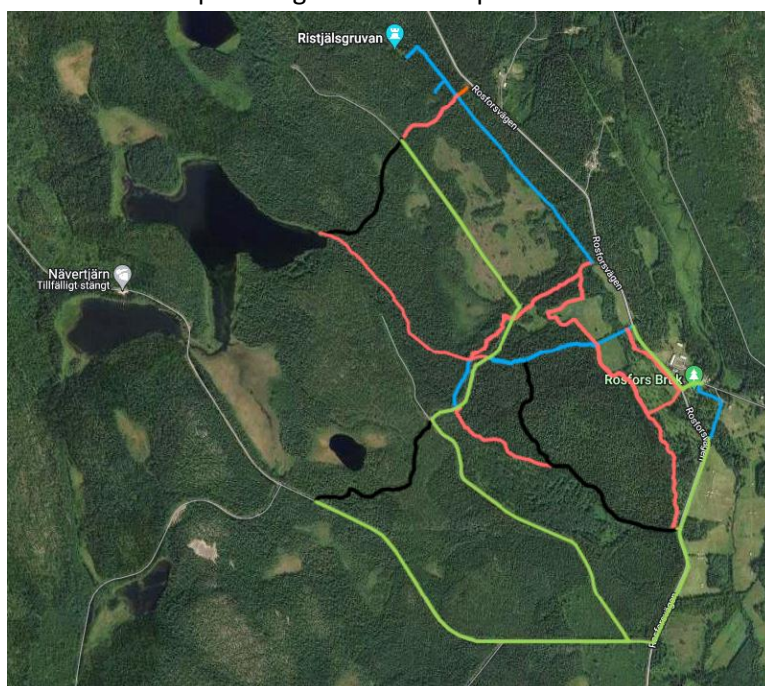


Rosfors cykeltur 7: Rosfors MTB-rundor

Rosfors ekopark erbjuder fina stigar för mer eller mindre utmanande MTB-cykling.

Inom ekoparken finns förutom fina skogsbilvägar markerade med **GRÖNT**, enkla breda stigar med svårighetsgrad **BLÅ** som lämpar sig bra för nybörjaren som vill testa MTB-stigcykling. Dessa har inga utmanande hinder men kan ha korta spångar. Stigar med gradering **RÖD** kräver lite mer av dig som cyklist och du får bara beredd att kliva av och leda eller bära cykeln kortare sträckor. Stigar markerade med svårighetsgrad **SVART** kräver både erfarenhet och tålamod då de har stora stenar och rötter att ta dig över och runt, samt kräver inblanda lite längre sträckor att bära cykeln och kan ha längre partier med smala spångar.

Med hjälp av kartan kan du kombinera ihop dina egna rutter som passar din erfarenhet och den utmaning du vill ha.

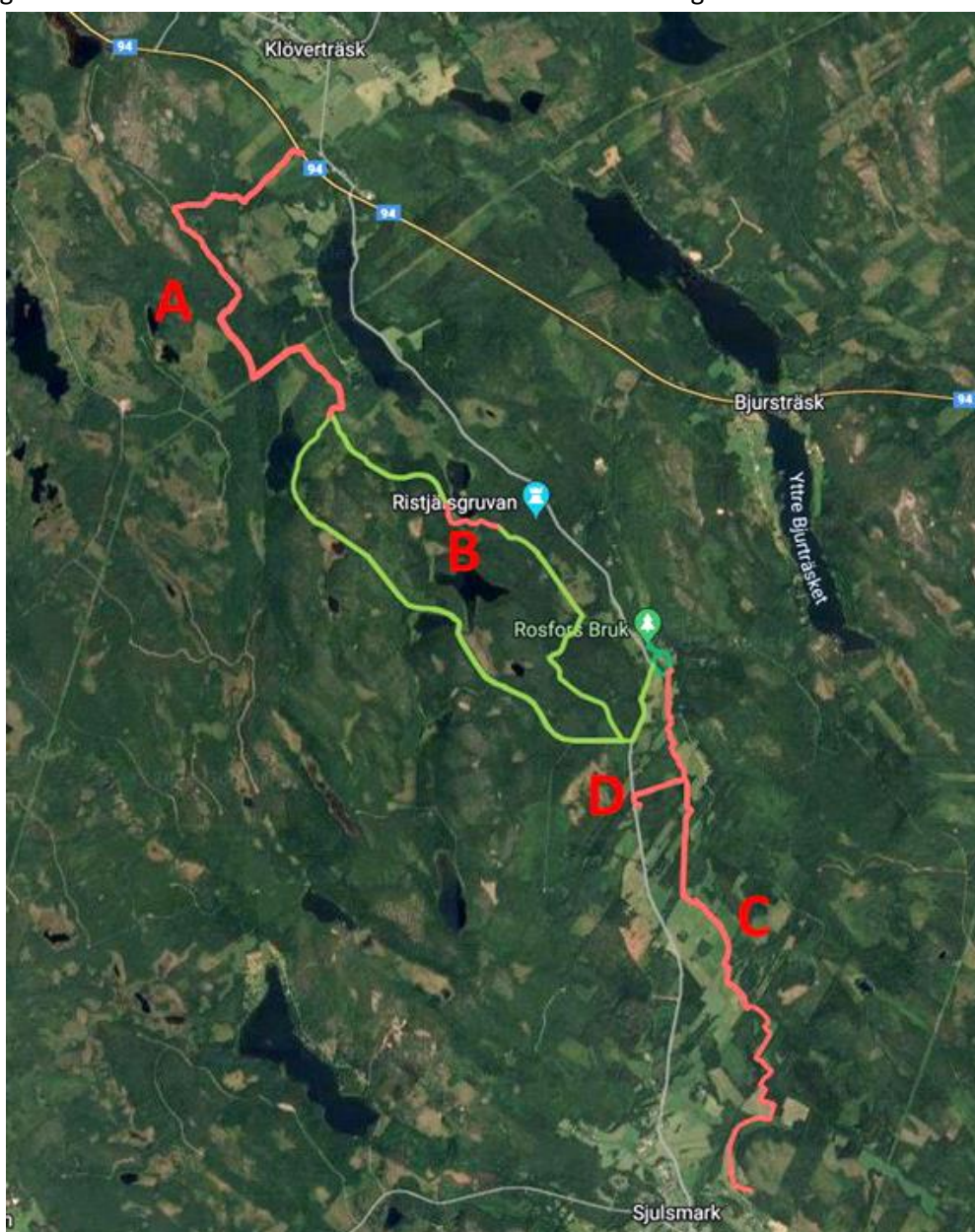


LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark

Vidare utveckling av stigar i Rosfors

Under projektet framkom det från olika håll önskemål om vidare utveckling av stigar inom Rosfors området. Därför föreslås här fyra möjliga fortsättningar på detta LONA projekt utifrån dessa önskemål, motsvarande **12,5 km**. Dessa är bara ett första utkast och det finns betydligt fler framtida utvecklingsmöjligheter. KMZ-fil för dessa kan erhållas av Guide Natura.

- A. Inom UTLIN-projektet (*Utvecklingsplan för Ledsystem i Norrbottens Kustland 2021*) identifierades önskemål om att förbinda Klöverträsk med Solanderleden inom Rosfors Ekopark. En möjlig förbindelse på 5,7 km skulle kunna bestå av 3,5 skogsbilväg och 2,2 km skogsstig som måste röjas enligt A på kartan.
- B. En anslutning mellan Flyggtjärnenvägen och Hällträskvägens slut vid Lill-Krokvattnet på ca 750 m (B) skulle möjliggöra en fin cykelrundslinga via Nävertjärnen – Hällträsket – Lill-Krokvattnet.
- C. En vandringsstig ca 7,3 km längs Rosån mellan Jössgården, Sjulsmark och Solanderleden genom Rosfors Bruk som skulle kunna till stor del följa snöskoterleden från Rosfors till Sjulsmark.
- D. En anslutning 730 från PK-Reindeer AB till en eventuell framtida led längs Rosån.



LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark

Hantering av Google Maps kartor

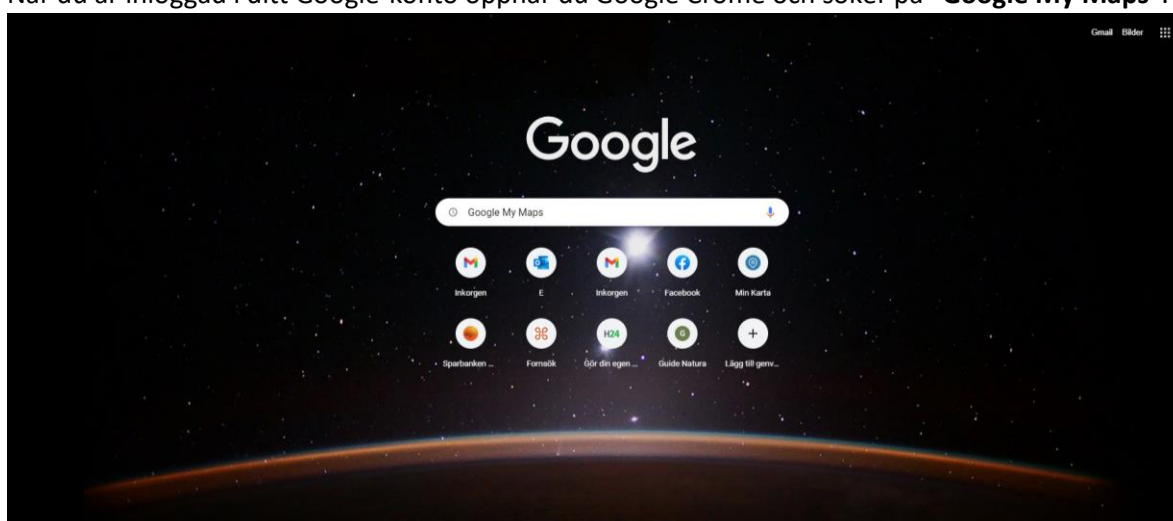
De i projektet ritade vandringsleder och cykelturer på Google Maps ligger under projektledare Guide Natura's inloggningsdomän för Google My Maps.

För att kartorna skall kunna ägas av t ex Piteå kommun, Sveaskog, Länsstyrelsen m.fl. för att framöver kunna uppgraderas eller ändras, måste de överföras till respektive organisations Google-domän.

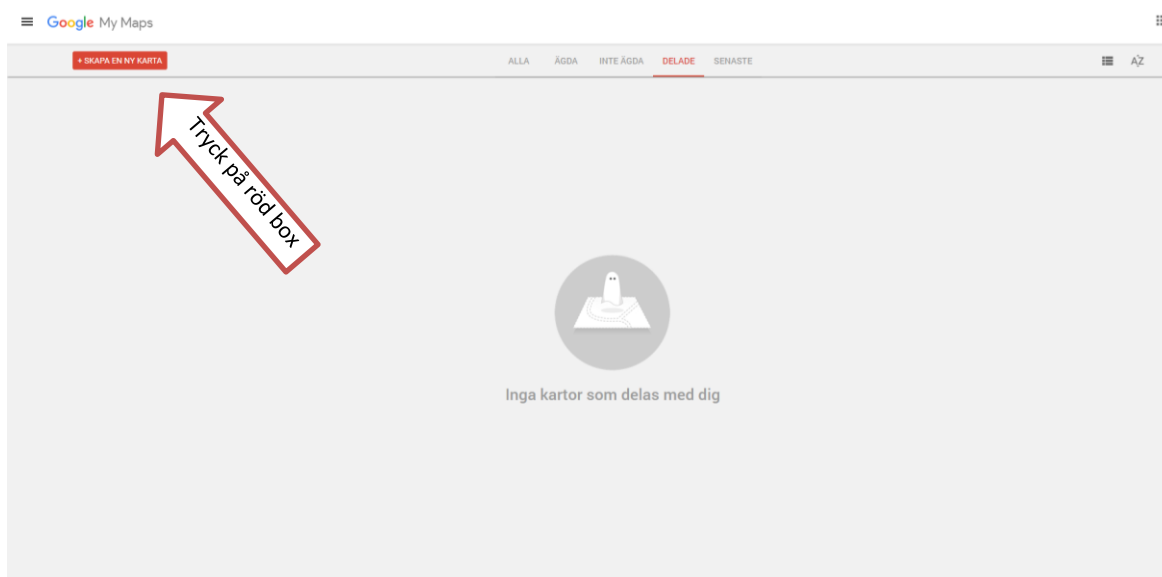
På samma sätt om organisationer, föreningar, företag eller andra som vill beskriva dessa leder och cykelturer med hjälp av Google Maps kartorna, så bör kartorna överföras till respektive domän.

Detta görs genom följande steg:

1. Ett Google-konto måste registreras.
2. När du är inloggad i ditt Google-konto öppnar du Google Chrome och söker på **"Google My Maps"**.

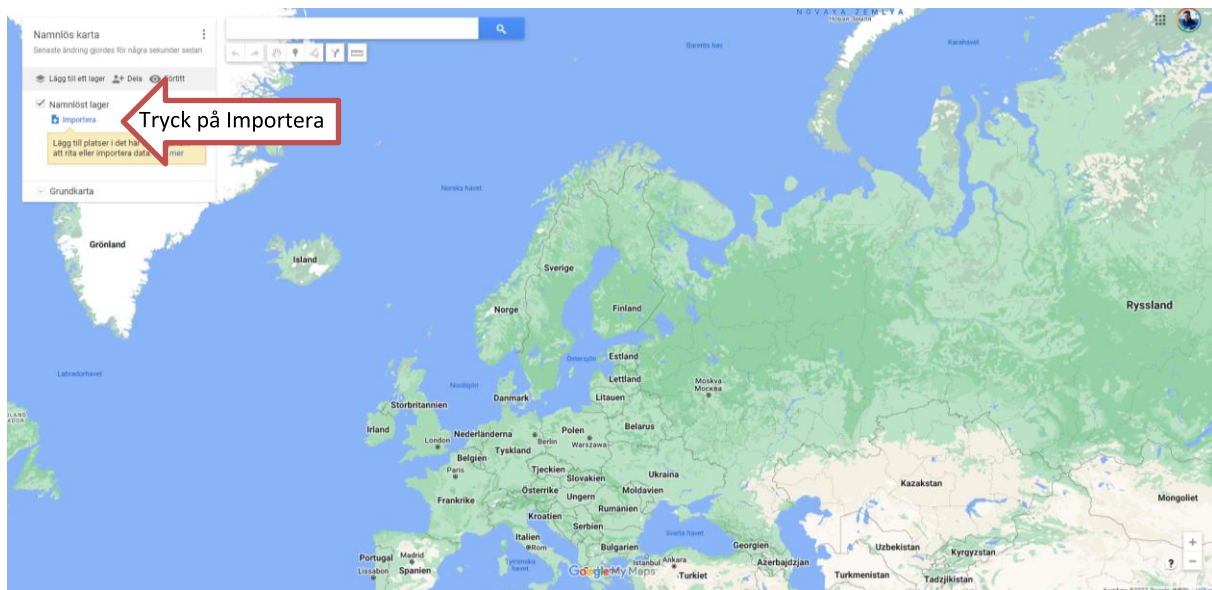


3. Öppna "Google My Maps" och tryck på röda rutan uppe till vänster "+SKAPA EN NY KARTA".

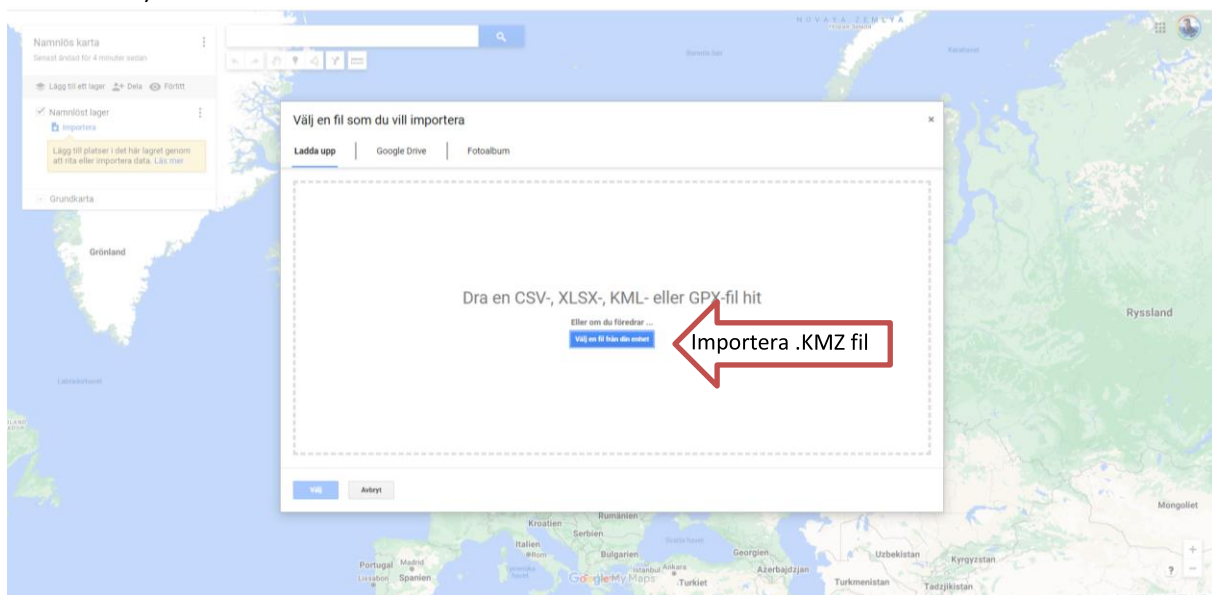


4. Tryck i menylistan på "Importera".

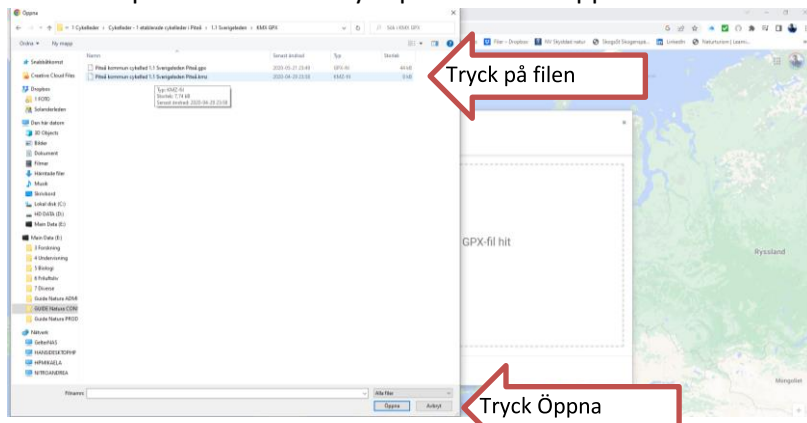
LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark



5. Ladda upp den .KMZ fil som projektet tillhandahåller genom att dra till boxen eller välja från din enhet (mapp där du har filen).

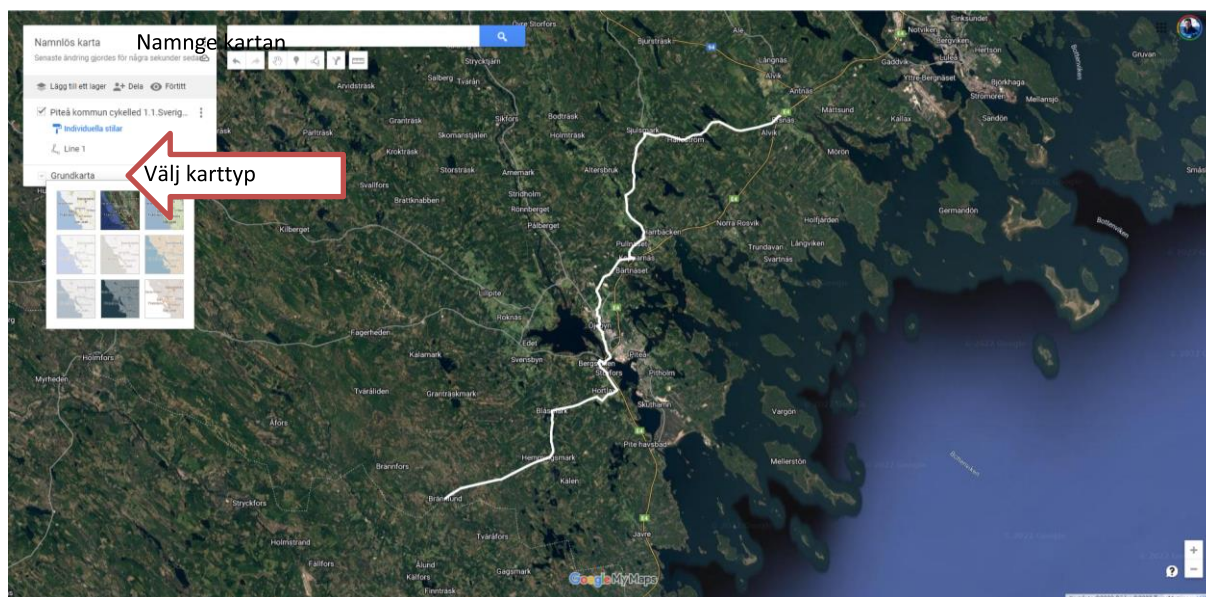


6. Hitta filen på din dator och tryck på filen och "Öppna".

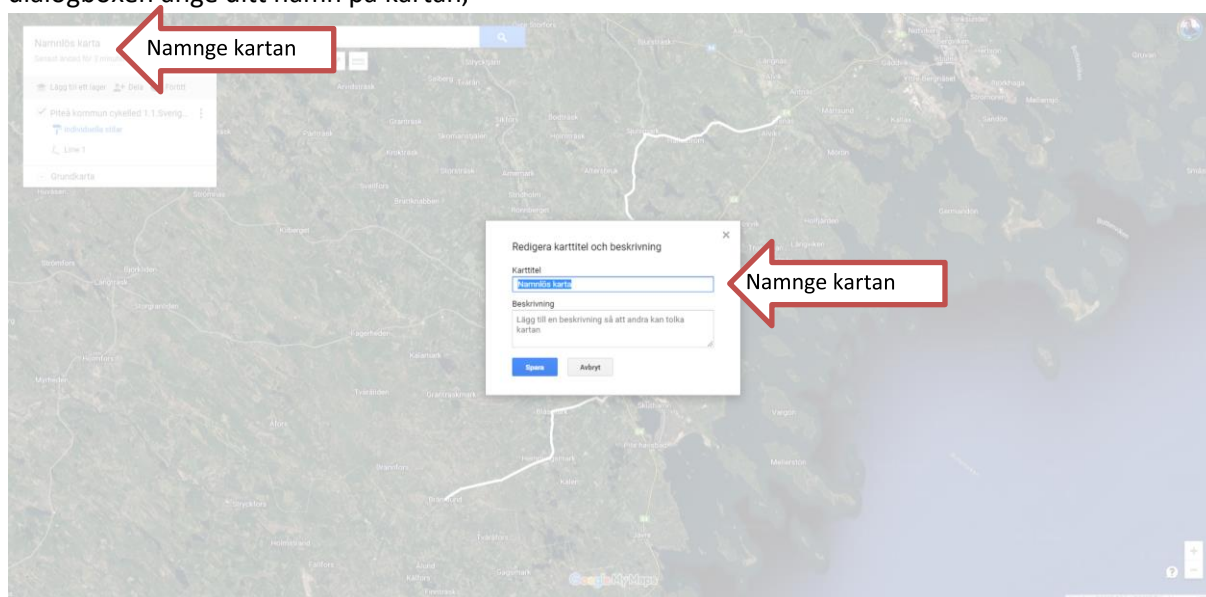


7. Leden kommer då fram. Välj under "Grundkarta" om du vill kartbild eller satellitkartbild.

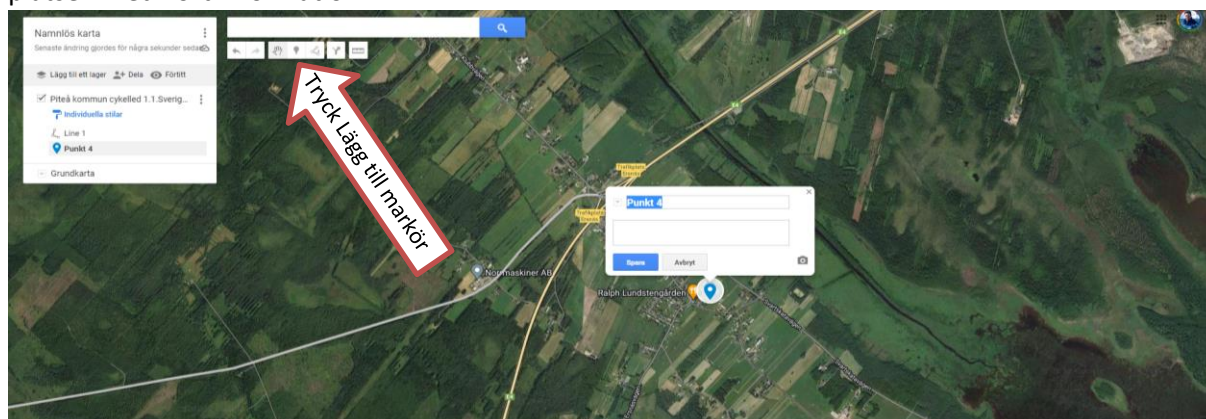
LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark



8. Namnge sedan din karta t ex ""Sverigeleden" genom att först trycka på kartnamnet upp till vänster och sedan i dialogboxen ange ditt namn på karta,

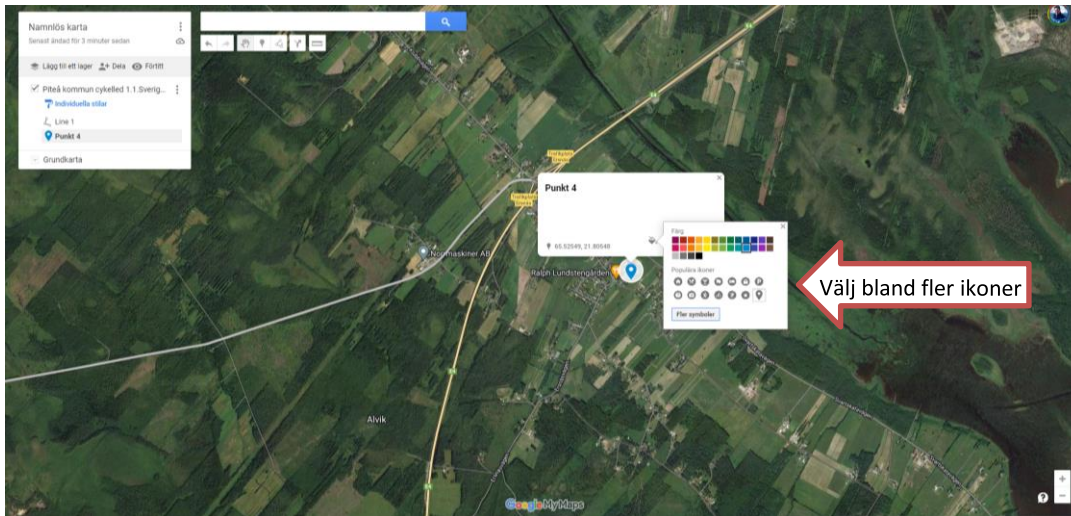


9. Du kan därefter lägga till information till karta genom att t ex trycka på "Lägg till en markör" och namnge platsen med kort information.

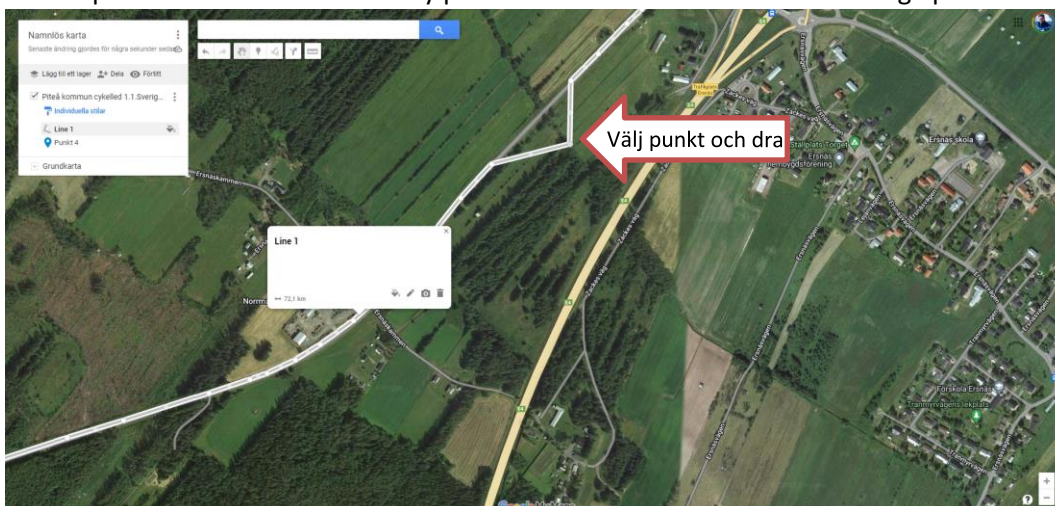


LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark

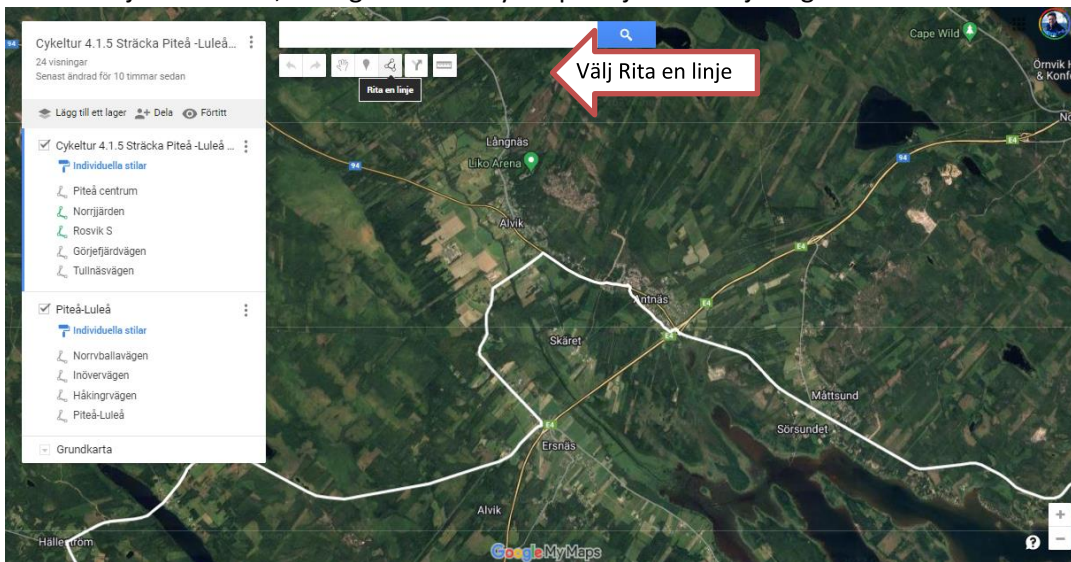
10. Du kan därefter ändra markörens färg och form med något av alla kartinformationstecken, eller lägga till bild, m.m.



11. Du kan ändra ledens färg, tjocklek, namn och även dess sträckning genom att markera leden och sedan trycka på de vita punkterna och dra den till ny position. Du fortsätter sedan med övriga punkter.

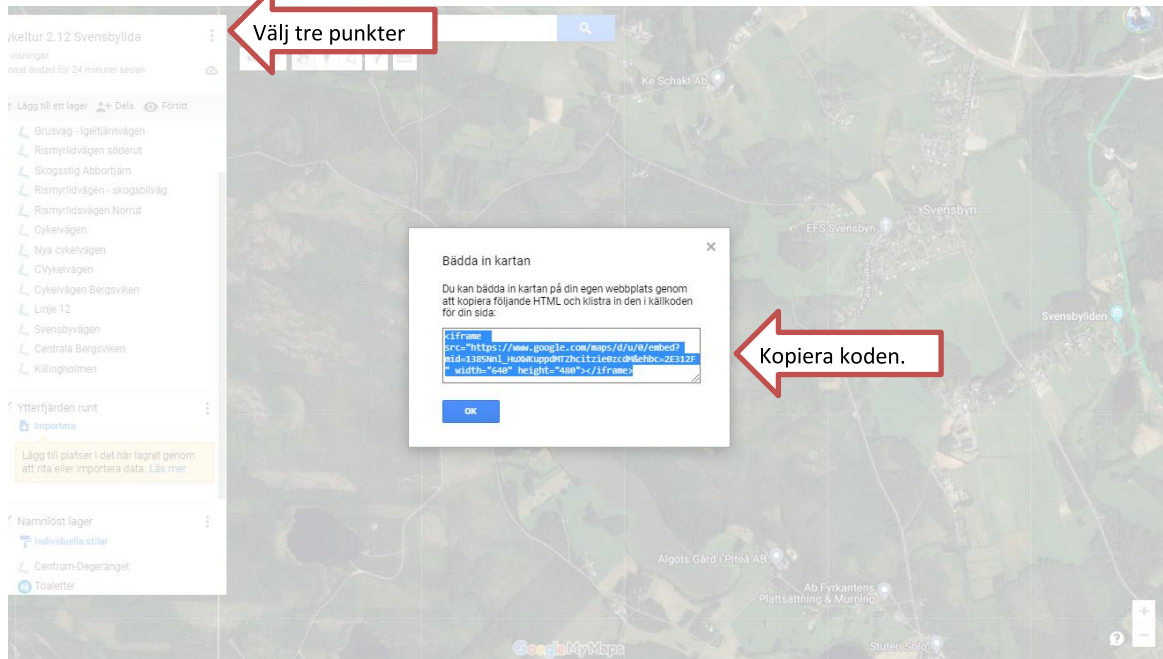


12. Du kan dra nya ledsträckor genom att markera ritafunktionen "Rita en linje" och sedan på kartan dra linjer som en led. Linjen blir svart, men genom att trycka på linjen kan linjefärg och bredd samt namn anges enligt punkt 12.



LONA-rapport Vandrings och cykelleder i Rosfors Ekopark

Google Maps-karta kan sedan integreras på en hemsida genom att välja de tre punkterna bredvid kartnamnet och sedan i menyn välja "Bädda in på min webbplats" varvid en dialogruta med HTML-koden framträder. Kopiera koden och sätt in på lämplig Platas i hemsidan.



KMZ-filer för **vandringslederna** hittar du här: <https://www.guide-natura.com/sv-SE/vandra/vandra-i-piteå/vandra-rosfors-ekopark-46244553>

KMZ-filer för **cykelturerna** hittar du här: <https://www.guide-natura.com/sv-SE/cykla/cykla-rosfors-ekopark-46262157>

Dessa länkar ger även exempel på hur Google Maps-kartor kan integreras på en hemsida.